

Speel je werk leuker- ook in Corona tijd

Welke herinneringen maak jij?

Ga eens even in gedachten terug naar je jeugd. Wat was je mooiste herinnering? Wat deed je? En met wie? En waarom is dit je zo bijgebleven?

Misschien denk je aan dat uitje naar de Efteling, die verre vakantie, dat grote verjaardagscadeau. Maar waarschijnlijker is het dat het gaat om iets wat, als je er over nadenkt, helemaal niet zo spectaculair is.

Zomers waarin je eindeloos ging zwemmen. Hutten bouwen met je broers. Eindeloos stoepranden met de buurtkinderen. Je vader die je leerde fietsen, die keer dat jullie spontaan in huis een tent gingen bouwen en je daarin mocht slapen. Of, zoals in mijn geval, verstoppertje spelen met het hele gezin (inclusief mijn ouders!).

Binnen Pluryn zie en hoor ik dat er superleuke activiteiten worden gedaan met onze bewoners. Vakantieprogramma's waarbij men naar de Efteling gaat, vakantieperiodes in Center Parcs, weekenden met bowlen, karten, lasergamen, paintball. Heel erg gaaf allemaal. Maar tegelijkertijd hoor ik ook medewerkers zuchten: 'dat soort dingen deed ik echt niet zo vaak in mijn jeugd' en 'dat is toch eigenlijk niet normaal?'

Dat is precies het gesprek dat ik had bij de ontwerpgroep Inclusiegericht Werken bij de Beele. De focus moest weer wat meer gaan liggen op 'normale' activiteiten. Terug naar de basis. En dat past natuurlijk ook volledig in deze financieel moeilijke tijd van Pluryn. Maar dat is niet de belangrijkste reden waarom we weer meer terug naar de basis zou moeten gaan. Want ook wij stelden ons de vraag: wat zijn nou jouw mooie jeugdherinneringen? En we kwamen tot de conclusie dat deze herinneringen een aantal overeenkomsten hebben:

1. Er was oprechte aandacht voor elkaar
2. Het gaat vaak over momenten die spontaan ontstonden en net buiten het 'gewone' vielen
3. Ze kostten niks tot bijna niks

In de ontwerpgroep kwamen we dan ook tot een tof idee om begeleiders én jongeren meer uit te dagen om met zo min mogelijk financiële middelen zo veel mogelijk plezier te maken. De #beechallenge was geboren! Op Instagram delen groepen hun activiteiten met elkaar die groot plezier opleverden en eigenlijk heel simpel waren. Touwtje springen zag ik voorbij komen, en een quiz organiseren, of mountainbiken in het bos....

Ik raakte helemaal geïnspireerd. Hier draait het om! Als je met elkaar speelt, spontaan iets 'geks' doet, out of the box, dan ontstaan er namelijk hele mooie dingen. Het enige doel van spel is spel, en toch levert het zoveel meer op: dan valt hiërarchie weg, dan komen nieuwe talenten naar boven, dan ontstaat er energie en bovenal: dan heb je samen plezier. En samen plezier maken, dat is voor iedereen fijn. Voor zowel degene die je begeleidt, als jezelf.

Een voorbeeld uit eigen praktijk: toen ik nog op een werkdienst werkte bij Kemnade als begeleider, en er op een sabbat donderdagmiddag totaal geen energie meer leek te zijn onder de medewerkers, stelde ik voor om verstoppertje te spelen. Verraste gezichten keken me

aan. “nee joh Inge, verstoppertje spelen? Dat is voor kinderen”. Ah, dit was geen makkelijk publiek. Nog een poging: “ja, we gaan verstoppertje spelen en iedereen doet mee! Kom, wie is hem?”. Gelukkig viel mijn collega me bij. Tegen zoveel enthousiasme waren ze niet opgewassen. Oké, ze gingen het doen....

Lang verhaal kort: 4 minuten later hing ik aan een medewerker, hij sleepte me vooruit, ik riep: “nee niet buten, niet buten!”. Ik zag in mijn ooghoeken een andere medewerker achter een stapel dozen zich krom zien lachen. De volgende medewerker rende luid gillend de gang over, op weg naar de buutplek. Er volgden nog meerdere potjes verstoppertje die middag en het was zó leuk. Ik denk daar nog steeds met warme gevoelens aan terug. Dit is nu inmiddels een jaar of 8 geleden en nog steeds kom ik weleens medewerkers van toen tegen. En heel regelmatig zeggen ze dan tegen me: Inge, weet je nog, toen van verstoppertje bij montage en verpakken? Dat was echt zo leuk!

Dit zijn de herinneringen die je wilt maken. Voor jezelf, en voor de mensen die we begeleiden.

Ik ben overtuigd: spel is precies waar we nu behoefte aan hebben. Het gebeurt veel binnen Pluryn, maar door de dagelijkse beslommeringen en verplichtingen wellicht minder dan we zouden willen.

Maar hoe zit dat dan nu, in tijden van Corona? Waarin we amper nog naar buiten kunnen, waarbij we afstand moeten houden van elkaar? Waarbij we wel wat anders aan ons hoofd hebben?

Juist nu, en waarschijnlijk meer dan ooit, wordt er een beroep gedaan op onze creativiteit. Ik zie het overal om me heen gebeuren: vergaderingen die digitaal gaan, kinderen die op allerlei verschillende manieren les krijgen, mensen die elkaar helpen, artiesten die nieuwe liedjes schrijven.... Er wordt veel van onze creativiteit gevraagd en ook hoor ik van veel verschillende kanten: ik heb behoefte aan even iets anders dan Corona. Gewoon even los komen van de zorgen en de stress die het met zich mee brengt. En daar komt spel om de hoek kijken.

Dus, wat kun je nu doen als je bijvoorbeeld als begeleider op de groep staat? Welke dingen kun je doen die wel heel leuk zijn om te doen en toch Corona-proof zijn? Een paar voorbeelden: tenten of hutten bouwen, verstoppertje, hinkelen, touwtje springen, stoepkrijten, quiz maken, speurtochten in huis, playbackshows houden, bellen blazen, de mogelijkheden zijn eindeloos! Maak gebruik van alle mogelijkheden die je nu hebt, denk buiten de lijntjes (maar hou natuurlijk wel rekening met de huidige richtlijnen) en maak plezier met elkaar. Want dat is precies wat we nu kunnen gebruiken!

Ik neem jullie in een aantal artikelen de komende weken graag mee in de wereld van spel en creativiteit. En mocht je nou geïnspireerd zijn en wat willen delen- kom maar door! Mail me op ioomen@pluryn.nl