



## FACT LVB 18+: intensieve en specialistische hulp thuis

Powered by Pluryn

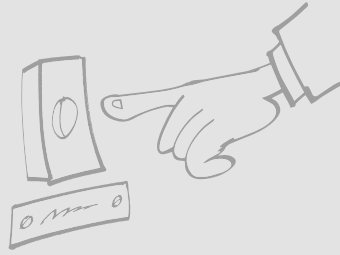
 **Pluryn**

*Sterker in de samenleving*

Dylan komt na een ruzie in de stad zijn huis niet meer uit. Hij woont zelfstandig en zoekt zijn familie en vrienden niet meer op. Ook gaat hij niet meer naar zijn werk. Mede door zijn licht verstandelijke beperking en trauma's uit het verleden, lukt het hem niet om zijn leven weer op de rails te krijgen. Terwijl hij dat wel wil!

Woon jij op jezelf of thuis bij je ouders? En groeien de problemen je boven het hoofd? Dan is deze folder voor jou bedoeld.





# Als je denkt: 'Zo kan het niet langer. Ik wil het anders!'

FACT LVB 18+ is voor (jong)volwassenen vanaf 18 jaar in de regio Rijk van Nijmegen. Ze hebben een licht verstandelijke beperking en te maken met problemen op meerdere levensgebieden. Vaak is er naast de licht verstandelijke beperking ook sprake van psychiatrische problematiek.

En er zijn andere complexe problemen, zoals een verslaving, agressiviteit of suïcidaliteit. De weg naar de hulpverlening weten ze niet te vinden. Of ze weten de hulpverlening niet vol te houden. Daardoor komen ze regelmatig in de problemen.

## **Het FACT-team helpt je**

Is dit herkenbaar voor jou? Het FACT-team helpt je jouw leven weer op orde te brengen. Samen gaan we aan de slag om je problemen te verminderen en je ontwikkeling weer op gang te brengen. Daarbij gaat het team uit van jouw eigen kracht. Begeleiding en behandeling krijg je in je eigen leefomgeving. Daarbij betrekken we mensen die je goed kent, zoals familie en vrienden.





### **Eerst een plan van aanpak**

Na je aanmelding door de huisarts houden we eerst een intakegesprek. Voor jou belangrijke mensen kun je uitnodigen om hierbij aanwezig te zijn. We bespreken wat er goed gaat in je leven en wat er minder goed gaat. Ook kijken we wat jij zou willen veranderen en wat je nodig hebt om dit te bereiken.

### **Samen aan de slag**

Daarna stellen we een voorlopig Perspectiefplan op en start de kennismakingsfase. Ben je voldoende betrokken bij je behandeling en zijn je doelen duidelijk? Dan maken we na zes weken het Perspectiefplan definitief. Daarna gaan we samen aan de slag met je behandeldoelen. Een vast onderdeel van de behandeling is het samen opstellen van een signaleringsplan, dat helpt om een eventuele terugval te voorkomen.

Wij werken met verschillende therapievormen:

- Psychomotorische therapie (PMT)
- Systeemtherapie
- Dialectische Gedragstherapie (DGT)
- Cognitieve gedragstherapie
- Traumabehandeling
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Farmacotherapie
- Dramatherapie
- Rouwverwerking

### **Veelzijdig FACT-team**

Het FACT-team bestaat uit verschillende specialisten:

- GZ-psycholoog/gedragswetenschapper
- Systeemtherapeut
- Psychiater
- Sociaal psychiatrisch verpleegkundige
- Arts Verstandelijk Gehandicapten (AVG)
- Ervaringsdeskundige
- Verslavingsdeskundige
- Trajectcoach participatie
- Specialistisch + intensief ambulante begeleider



De leden van het team werken goed samen. Zij bieden behandeling en specialistische begeleiding bij jou thuis, op allerlei gebieden. Als het nodig is, werken we samen met andere specialistische zorgverleners, zoals de verslavingszorg, reguliere GGZ of Behandelcentrum Nijmegen.



### **Flexibele hulpverlening**

Het FACT-team stemt de hulpverlening af op hoe het met jou gaat. Heb je het even wat moeilijker, dan is de ondersteuning intensiever. Gaat het goed, dan is de ondersteuning minder intensief. De begeleiding en behandeling duren minimaal zes maanden. Daarna kijken we samen met jou of we doorgaan of dat de hulp verminderd kan worden. Als je er klaar voor bent, dan draagt het FACT-team de regie over aan het buurtteam of een betrokken zorgverlener, zoals een ambulant begeleider.

## Wie betaalt dat?

Financiering van FACT LVB 18+ is mogelijk via de WLZ, met een CIZ-indicatie voor behandeling en begeleiding. Voor mensen die begeleiding krijgen vanuit de gemeente (WMO) kan naast begeleiding meestal behandeling worden ingezet via de Zorgverzekeringswet. Ons klantenbureau kan je hierover verder informeren.





# Samengevat



Ben je ouder dan 18 jaar?  
Worden de problemen je soms te veel?  
Dan is het team FACT LVB 18+ er voor jou.  
Het team helpt mensen die zelf-standig wonen.  
Mensen met een licht verstandelijke beperking.  
In het team zitten veel specialisten.  
Zij luisteren goed naar jouw wensen.  
Je krijgt precies de hulp die je nodig hebt.  
Veel hulp als het nodig is.  
Minder hulp als het goed met je gaat.  
Ook mensen die jij goed kent helpen mee.  
Doel is weer een fijn leven te krijgen.



## Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.



## Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



**088 - 779 50 00**



**klantenbureau@pluryn.nl**



[www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl)

