



Zelfstandig leren leven bij Next Level.

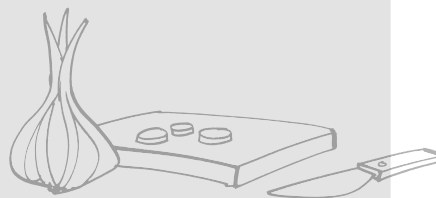
Powered by Pluryn



Sterker in de samenleving

Joost (21) woonde drie jaar op een leefgroep voor volwassenen met een verstandelijke beperking. Hij maakte in zijn leven al veel mee. Ook nu loopt hij soms nog tegen problemen aan. Toch is hij vastberaden om nieuwe dingen te leren, om uiteindelijk zelfstandiger te wonen. Dus kwam hij naar Next Level.

Next Level is een woning van Pluryn. Je woont er zelfstandig in een studio en deelt een gemeenschappelijke keuken. Gaat het goed, dan krijg je een appartement met eigen keukenblok. Met individuele begeleiding, ondersteuning, behandeling en training werk je toe naar steeds meer zelfstandigheid. Heb je voldoende geleerd? Dan ga je op zoek naar een geschikte woonplek. Met of zonder begeleiding. Je leest er meer over in deze folder.



Voor wie is Next Level?

Next Level is voor volwassenen vanaf 18 jaar met een verstandelijke beperking en bijkomende psychiatrische en/of gedragsproblemen. Wil je zelfstandiger worden en uitzoeken of je op jezelf kan wonen? Ben je bereid daarvoor dingen te laten, nieuwe dingen te leren en met flinke ondersteuning hard aan de slag te gaan? Dan is Next Level echt iets voor jou. Bij Next Level krijg je begeleiding op afspraak. In je eigen tempo werk je aan je ontwikkeling. Daarvoor krijg je de tijd.





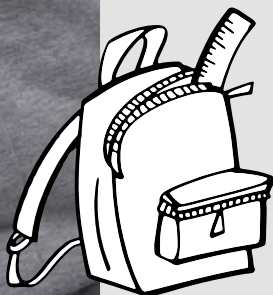


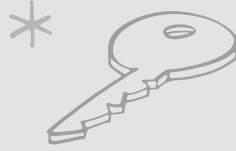
Waar kom je te wonen?

Next Level ligt in de woonwijk Hatert in Nijmegen. Het lijkt misschien op een gewone leefgroep, maar dat is het niet. Alle bewoners zijn in training om zelfstandiger te worden en zich persoonlijk te ontwikkelen. Iedereen volgt daarvoor een eigen traject en krijgt individuele ondersteuning, behandeling en training.

Next Level

Ga je bij Next Level aan jezelf en je zelfstandigheid werken, dan verhuis je naar een van de negen studio's in het complex. Je hebt een eigen kamer met badkamer. Je deelt een gemeenschappelijke keuken, waarover je duidelijke afspraken moet maken met de andere bewoners. Er is dag en nacht begeleiding aanwezig.





Next Step

Zodra je eraan toe bent, stroom je door naar Next Step. Dat is in hetzelfde gebouw. Hier woon je in een eigen appartement, met een eigen badkamer en keukenblok. Zo ervaar je echt hoe het is om zelfstandig te wonen. Natuurlijk kijkt de begeleiding mee en helpt je waar nodig. Next Step heeft vier appartementen.

Zorg op afspraak

De leerroute die je bij Next Level volgt, sluit aan bij jouw mogelijkheden. Gewoon meedoen in de maatschappij met werk, een opleiding of dagbesteding. Dat is het doel. Als voorbereiding op zelfstandiger wonen, werk je bij Next Level met zorg op afspraak. Je plant zelf je begeleidingsmomenten in. Je begeleider komt op het afgesproken moment bij je op bezoek, om je te helpen met je vraag.



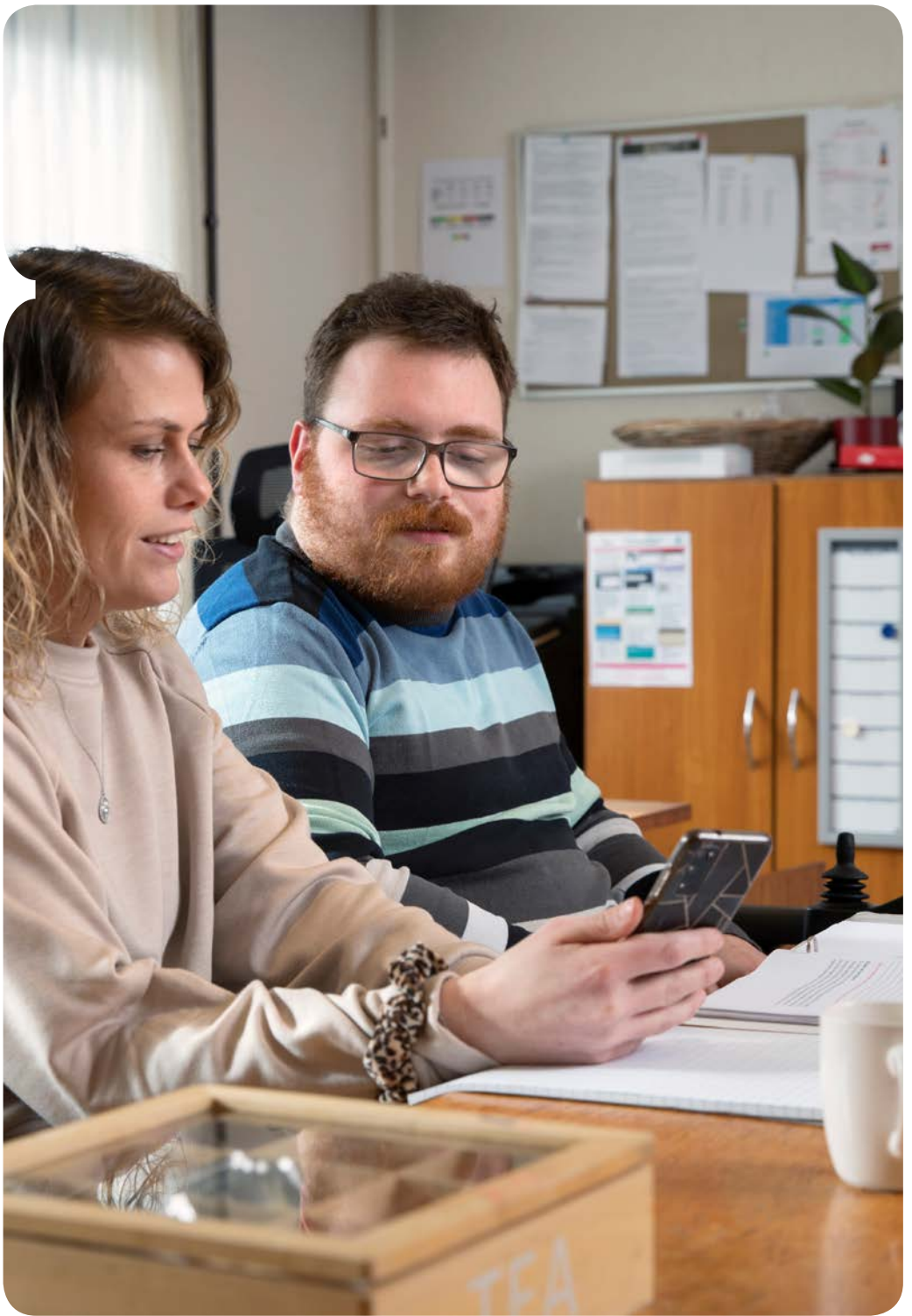
Een zinvolle daginvulling

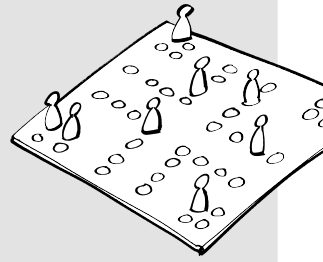
Zinvol bezig zijn, is belangrijk om met succes zelfstandiger te leven. Daarom ga je overdag naar je werk, opleiding, dagbesteding of therapie. Je bent daar een groot deel van de week mee bezig. Heb je nog geen werk? Dan volg je bij Next Level een vervangend traject. Tegelijkertijd gaan we samen op zoek naar passend werk. Jij hebt zoveel mogelijk de regie, een coach ondersteunt je en volgt je traject.

Wat leer je?

Ook bij je huishouding en de invulling van je vrije tijd komt veel kijken. Om je daarop voor te bereiden, krijg je bij Next Level wekelijks training van de begeleiding. Je leert hoe je je kamer-taken doet en je krijgt bijvoorbeeld geld om eten te maken. Zo leer je niet alleen koken, maar ook met geld omgaan. Vraagt je financiële situatie om ondersteuning, dan kan een budgetcoach je hierbij helpen.





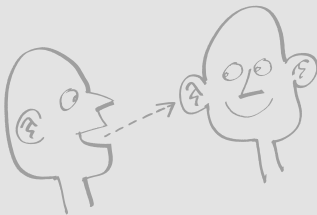


Behandeling op maat

Pieker je over problemen uit het verleden? Ben je onzeker of bang? Praat erover met je begeleiders. Zij helpen je bij het zoeken van een oplossing. Als het nodig is, krijg je de behandeling die bij je past. Bij Next Level werkt een GZ-psycholoog. Geen lange wachtlijsten, maar zo snel mogelijk actie. De huisarts van Next Level heeft ervaring met mensen met een verstandelijke beperking. Als het nodig is, kun je ook terecht bij een AVG-arts (arts voor mensen met een verstandelijke beperking) en een psychiater.

Werken aan je netwerk

Als je zelfstandiger gaat wonen, is een fijn eigen netwerk erg handig. Een netwerk bestaat uit mensen die jij kent. Bijvoorbeeld: je ouders, familie, vrienden, bekenden of buurtbewoners. Die mensen kunnen je helpen als je vragen hebt. Daarnaast is het natuurlijk ook gewoon gezellig om goede contacten te hebben. De begeleiding stimuleert je om vooral activiteiten buiten Next Level te zoeken. Ga bijvoorbeeld sporten in het naastgelegen fitnesscentrum of zoek een leuke club in de wijk. Bij Next Level leer je meer over wat er allemaal mogelijk is en werk je aan het vergroten van je netwerk.

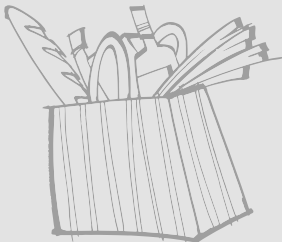




Wat gebeurt er na Next Level?

Ben je klaar bij Next Level? Dan ben je toe aan een volgende stap: individueel wonen met intensieve begeleiding en behandeling (IWIB), zelfstandig wonen met ambulante begeleiding of misschien wel helemaal zelfstandig wonen zonder begeleiding. Via je inschrijving bij Entree of dankzij bijzondere bemiddeling krijg je je eigen (huur)huis of appartement. Daarnaast heb je werk: betaald of onbetaald. Ook heb je een eigen netwerk van mensen die jou af en toe kunnen ondersteunen. Of gewoon op visite komen. Je doet zoveel mogelijk mee in de maatschappij.

Blijkt na Next Level dat wonen op een groep toch beter bij je past, dan is ook dat natuurlijk mogelijk.



Wie betaalt het?

Om in aanmerking te komen voor een traject bij Next Level heb je een indicatie vanuit de WLZ of Justitie nodig, of een beschikking vanuit de WMO. Voor zorg vanuit de WLZ en de WMO geldt een verplichte eigen bijdrage aan het CAK. Op de website www.hetcak.nl vind je meer informatie over de hoogte van de eigen bijdrage. Voor zorg vanuit Justitie geldt een verplichte eigen bijdrage aan Zorgverzekeraar VGZ. Je vindt hierover meer informatie in de folder 'Eigen bijdrage zorg met verblijf bij strafrechtelijke titel' van de Dienst Justitiële Inrichtingen.

In de folder 'Wie betaalt wat' van Pluryn vind je alle informatie over de kosten waarmee je te maken krijgt als je komt wonen bij Pluryn.



Samengevat



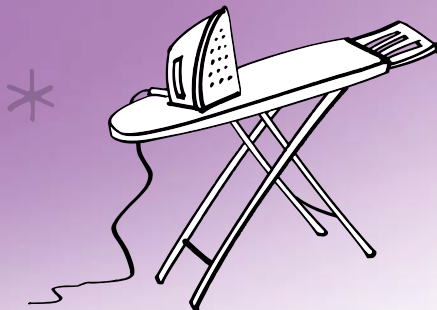
Next Level staat in Nijmegen.
Het is een huis voor jonge volwassenen.
Mensen met een verstandelijke beperking.
Vaak ook met gedrags-problemen.
Zij zijn al vrij zelfstandig, maar willen meer leren.
Heb jij ook plannen voor de toekomst?
Dan is Next Level iets voor jou.

Je woont eerst in een studio.
Je deelt alleen een keuken.
Gaat het goed, dan kun je naar Next Step.
Dan heb je een studio met je eigen keuken.
Je werkt met zorg op afspraak.
Er is altijd een begeleider aanwezig.
Bij Next Level is werken erg belangrijk.
Heb je nog geen werk?
Een coach zoekt met jou naar geschikt werk.

Heb je voldoende geleerd?
Dan ben je klaar voor de volgende stap:
Wonen met intensieve begeleiding.
Of wonen in je eigen (huur)woning.
Met of zonder ambulante begeleiding.


Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.



Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenservicebureau van Pluryn:

 **088 - 779 50 00**

 **klantenservice@pluryn.nl**



www.pluryn.nl

The logo for Pluryn, featuring a stylized 'P' with a red and yellow swoosh above it, followed by the word 'Pluryn' in a bold, purple, sans-serif font.