



Behandeling en begeleiding voor jonge ouders en hun kind.

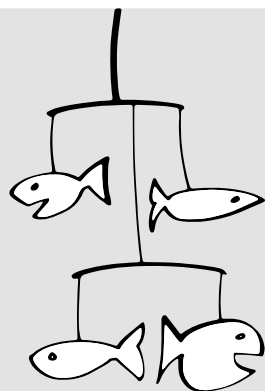
Sterker in de samenleving.
Powered by Pluryn



Behandeling en ondersteuning bij
wonen, werken, leren en vrije tijd

Carolina heeft net een kindje gekregen. Als jonge moeder komt er ineens veel op haar af. Carolina heeft een licht verstandelijke beperking en complexe problemen. De rechter vindt dat Carolina daarom wel wat extra hulp kan gebruiken. Carolina wil het beste voor haar kind en kan terecht bij het Moeder- en kindhuis van Pluryn in Doetinchem. De begeleiding helpt haar bij het moederschap en haar eigen ontwikkeling. Daarna kan ze eventueel doorstromen naar het Ouder- en kindhuis in Arnhem, waar ze een eigen appartement krijgt, met begeleiding.

Heb je net als Caroline hulp nodig bij de verzorging van je kind? Bijvoorbeeld omdat je een licht verstandelijke beperking of complexe problemen hebt? Dan is deze folder voor jou bedoeld.



Voor wie is het?

Behandeling en begeleiding voor moeder en kind is er voor jonge (aanstaande) moeders vanaf 12 jaar. Je hebt complexe gedrags- en/of psychiatrische problemen en soms ook een licht verstandelijke beperking. Daardoor heb je moeite met leren. Ook kun je nog niet helemaal zelfstandig wonen en je kindje opvoeden, maar je wil dit wel graag leren. Bij uitzondering kunnen ook alleenstaande

jonge vaders bij het Moeder- en kindhuis terecht.

Wat is er mogelijk?

Pluryn heeft drie mogelijkheden voor begeleid wonen voor ouder en kind:

1. in het Moeder- en kindhuis; daar woon je samen met andere moeders. Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig.
2. in een zelfstandig appartement. Er is 24 uur per dag begeleiding in de buurt, die meerdere keren per dag bij je langskomt.
3. in een eigen woning waar de gezinsbegeleider een paar uur per week bij je langskomt.





1 Moeder- en kindhuis

In het Moeder- en kindhuis woon je samen met andere (aanstaande) moeders. Ze zijn net moeder geworden of nog in verwachting. Je krijgt je eigen studio met een eigen badkamertje. Het pand is opgedeeld in drie delen. Ieder deel heeft een gemeenschappelijke keuken en woonkamer. In totaal zijn er 19 studio's. Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig. Bij het Moeder- en kindhuis leer je voor jezelf en je kindje te zorgen. In je individueel behandelplan staat hoe je hieraan gaat werken. Er zijn verschillende therapieën en trainingen mogelijk. Gaat het goed? Dan krijg je geleidelijk aan meer verantwoordelijkheden en mag je steeds meer zelfstandig doen.

2 Steeds meer zelfstandigheid in een appartement

Na je verblijf in het Moeder- en kindhuis kun je doorstromen naar meer zelfstandigheid. In de Arnhemse

wijk Schuytgraaf heeft Pluryn 17 appartementen. Daar woon je samen met je kind en heb je dus je eigen voordeur. Ook vaders kunnen daar eventueel bij wonen. Je maakt afspraken met de begeleiding over hoeveel begeleiding je nog nodig hebt bij de opvoeding en verzorging van je kindje. Ook kun je hulp krijgen bij het doen van je huishouden en het regelen van je financiën. Er is altijd begeleiding in het gebouw aanwezig.

3 Een eigen woning

Natuurlijk wil je het liefst zelfstandig wonen in een eigen huis. Als je hier aan toe bent, zoeken we samen een eigen woning voor jou. Zo nodig kun je nog enkele uren gezinsbehandeling in de week krijgen. Je werkt verder aan de toekomst van jezelf en je kind. Pluryn kan je helpen bij vragen die je hebt als je kindje groter wordt en bij het vinden van een goede opleiding of baan.



Hulp bij verzorging en opvoeding

Baby's zijn schattig, maar ze vragen ook veel aandacht en verzorging. Ze moeten op tijd eten. Soms huilen ze veel. Hoe ga je daarmee om? Dat is best moeilijk. De begeleiding helpt je daarbij. Je leert praktische dingen, zoals gezonde voeding geven en luiers verschonen. Maar ook: hoe reageer ik goed op mijn kindje? Wat doe ik als mijn kindje blijft huilen of ziek is? Wat is goed speelgoed? Hoe help ik mijn kindje zich goed te ontwikkelen? Hoe kan ik consequent zijn? Daarnaast leer je om zoveel mogelijk zelf te doen, zoals je huis netjes houden en met geld omgaan. Om goed in kaart te brengen hoe jouw relatie met je kindje is, gebruiken we verschillende hulpmiddelen en trainingen. Een voorbeeld is de Moeder-Baby Interventie (MBI). Door jou en je kindje te filmen en daarna samen de film te bekijken, kunnen we zien wat goed gaat en wat nog beter kan.

Hulp bij omgaan met geld

Als je net moeder bent, moet je veel dingen regelen. Ook geldzaken. De begeleiding kan je daarbij helpen. Samen papieren invullen en opletten dat je niet teveel geld uitgeeft bijvoorbeeld.

Lukt het echt niet? Kom je altijd geld tekort? Dan gaan we samen op zoek naar een geschikte bewindvoerder, die je kan begeleiden bij geldzaken, zoals kinderbijslag. De bewindvoerder betaalt al jouw vaste maandelijkse lasten. Jij krijgt steeds een vast bedrag om van te leven. Wat doet een bewindvoerder verder?

- de administratie
- belastingformulieren invullen
- uitkeringen aanvragen
- contacten met banken onderhouden

Goede toekomst met opleiding of werk

Als moeder wil je een goede toekomst voor jou en je kindje. Een passende baan of opleiding is dan belangrijk. Weet je nog niet wat je wil of kan? Een participatiecoach kan je erbij helpen. Er zijn veel mogelijkheden. Je kunt bijvoorbeeld een beroepsopleiding volgen bij het REA College of een leer-werkbedrijf. Of werkervaring opdoen bij maatschappelijke ondernemingen, instellingen of het bedrijfsleven. Ben je al klaar voor een betaalde baan? Samen ga je op zoek naar de juiste plek.





Samenwerking

Het Moeder- en kindhuis werkt samen met onder meer:

- Jeugdbescherming
- Raad voor de Kinderbescherming
- Ziekenhuizen (verlosafdeling, kraamafdeling, kinderafdeling en de POP-poli)
- Verloskundigenpraktijk, kraamhulp en consultatiebureau
- Scholen en speciaal onderwijs
- Kinderdagverblijf

Wie betaalt dat?

Om gebruik te kunnen maken van de diensten van Pluryn heb je een indicatie of een beschikking nodig. Het klanten-bureau kan je vertellen bij welke instantie je daarvoor terecht kunt.



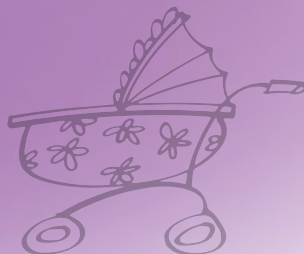
Samengevat



Deze folder is er voor jonge moeders.
Ben je in verwachting?
Of kreeg je net een kindje?
En heb je complexe problemen?
Of een licht verstandelijke beperking?
Dan is deze folder voor jou.
Ook alleen-staande jonge vaders zijn welkom.
Je leert goed voor je kindje zorgen.
Luiers verschonen en gezond eten geven.
Maar ook: hoe reageer ik goed op mijn kindje?
Verder leer je zelfstandig worden.
Hoe je je huis moet schoon houden bijvoorbeeld.
En hoe je met geld omgaat.
Je krijgt een eigen studio met badkamer.
Er wonen ook andere (aan-staande) moeders.
Samen deel je een keuken en woonkamer.
Heb je genoeg geleerd?
Dan ga je steeds zelfstandiger wonen.

Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.



Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl



www.pluryn.nl

The logo for Pluryn, featuring a stylized orange and yellow swoosh above the word "Pluryn" in a bold, purple, sans-serif font.