



ThuisBest van Jan Pieter Heije

Voorkomt uithuisplaatsing



Sterker in de samenleving



Zo snel mogelijk weer naar huis met ThuisBest

Een kind hoort thuis op te groeien. Helaas lukt dat niet altijd. Soms zijn de problemen thuis en op school te groot. Eerdere (intensieve) hulpverlening heeft niet geholpen. Een uithuisplaatsing ligt op de loer. In dat geval biedt ThuisBest uitkomst. Dit zorgtraject is voor jongeren met ernstige gedragsproblemen en hun gezin. Het combineert een kort verblijf op een behandelgroep met Multisysteem Therapie. Zo kan een jongere snel weer naar huis.

Zijn de problemen thuis te groot, dan biedt ThuisBest een oplossing. ThuisBest wordt aangeboden door Plurynlocatie Jan Pieter Heije in Oosterbeek. Lees er meer over in deze folder.

Voor wie is ThuisBest?

ThuisBest is een zorgtraject voor jongeren van 10 t/m 19 jaar met een licht verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblemen op meerdere leefgebieden. De problemen zijn zo groot, dat de ouders de regie kwijt zijn. Daardoor lukt het niet om met een intensieve behandeling aan huis te starten. Voor de jongere dreigt een langdurige plaatsing in de open jeugdzorg of JeugdzorgPlus. Om dat te voorkomen, neemt ThuisBest de jongere voor een korte periode van ongeveer zes weken op in een behandelgroep van Jan Pieter Heije. Tegelijkertijd start de thuisomgeving met Multisysteem Therapie (MST). Als de jongere weer thuis is, gaat de therapie nog even door.

Een ThuisBest-zorgtraject duurt gemiddeld vijf maanden en kan starten als de jongere enige motivatie heeft. Pedagogisch medewerkers van de behandelgroep werken intensief met het MST-team samen. Met als doel dat de jongere zo snel mogelijk weer naar huis kan. Tijdens het verblijf in de behandelgroep gaat de jongere zoveel mogelijk naar de eigen school en vrijetijdsbesteding. Stap voor stap breiden we het verblijf thuis uit, tot de jongere weer volledig thuis woont.

Multisysteem Therapie binnen ThuisBest

Het hele netwerk wordt betrokken

MST vindt plaats in de eigen omgeving, met de mensen die het meeste invloed hebben op de jongere. Een MST-therapeut betreft daarom het hele netwerk: het gezin, de school, familie, vrienden en de buurt. Het probleem, de doelen en uitkomsten leggen we vast in een op maat gemaakt behandelplan. Daarin nemen we ook alle externe factoren mee die een rol spelen bij het probleemgedrag. Bijvoorbeeld uit de leefomgeving van de jongere. Samen met alle betrokkenen gaat de jongere aan de slag om bestaande patronen te doorbreken en verandering in gang te zetten. Door veel te oefenen, maakt de jongere zich ander gedrag eigen.

24 uur per dag bereikbaar

Vanaf de start van ThuisBest komt de MST-therapeut meerdere keren per week bij het gezin thuis. De therapeut bezoekt de jongere ook tijdens het verblijf in de behandelgroep. Als het nodig is, gaat de therapeut mee naar school of de sportvereniging. Dagen en tijden spreek de therapeut af met het gezin. Omdat ernstig probleemgedrag zich op ieder moment van de dag kan voordoen, is er een 24 uren bereikbaarheidsdienst. Het gezin kan dus op elk moment hulp inschakelen.

Nieuw toekomstperspectief

ThuisBest versterkt het gezin en het netwerk. Tijdens het traject werken alle betrokkenen samen aan probleemoplossende vaardigheden. Dankzij het verminderde probleemgedrag, krijgt de jongere een nieuw toekomstperspectief. De behandeling geeft de jongere en het gezin de kracht en handvaten om weer samen verder te kunnen. Na vijf maanden moet het gezin zelf, met ondersteuning van het netwerk, kunnen omgaan met moeilijke situaties. Om terugval te voorkomen, maakt de MST-therapeut samen met het gezin een vervolgplan. Is er na ThuisBest nog verdere hulp nodig? Dan onderzoeken we met het gezin en de verwijzer welke vervolghulp het beste past.



Een bewezen effectieve gezinsbehandeling in de thuissituatie

Multisysteem Therapie is een bewezen effectieve gezinsbehandeling in de thuissituatie. Ook resultaten uit wetenschappelijk onderzoek naar ThuisBest zijn positief. Onderzoek laat zien dat zowel gedragsproblemen bij jongeren als stress bij ouders verminderd zijn na afloop van het traject. Het kortdurende verblijf in een behandelgroep en Multisysteem Therapie versterken elkaar. Daardoor behalen we sneller betere resultaten. Dankzij de nauwe samenwerking tussen de behandeling op de groep en de MST-therapie thuis, ervaart het gezin het traject als één geheel.

Wie kan verwijzen?

ThuisBest wordt vergoed vanuit de Jeugdwet. Hiervoor is wel een geldige verwijzing nodig.

Sociale wijkteams, gezinsvoogden, gecertificeerde instellingen, huisartsen, jeugdartsen of kinderartsen en de jeugdreclassering kunnen ouders en jongeren verwijzen naar ThuisBest.

Informatie en advies

ThuisBest wordt aangeboden door Plurynlocatie Jan Pieter Heije in Oosterbeek. Jan Pieter Heije is een orthopedagogisch behandelcentrum voor jongeren met een licht verstandelijke beperking en complexe gedragsproblemen.

Neem voor meer informatie of aanmelding contact op met het klantbureau van Pluryn:

- 088 - 779 50 00
- klantbureau@pluryn.nl



Sterker in de samenleving