

Voorwoord

"Ik heb niet lang hoeven denken; deze uitdaging ga ik graag aan"

Graag wil ik mij even aan jullie voorstellen. Mijn naam is Klaas Bosma en ik werk sinds februari van dit jaar voor Pluryn als directeur Participatie. Een functie die mij erg aanspreekt, omdat ik hier vanuit mijn vorige werk in het sociale domein ook veel mee van doen had.

Het gewoon en betekenisvol mee kunnen doen in de maatschappij op een eigen niveau, zie ik als een belangrijk doel waar nog veel in te winnen is.

Het wonen in de wijk, zoals dit vanuit Visschersgouw wordt aangeboden, heeft hier een grote overlap mee. Toen Annette Imhof, bestuurder bij Pluryn, mij dan ook vroeg om daarnaast vanaf 1 juli 2022 ook Visschersgouw aan te sturen, heb ik daar niet lang over hoeven nadenken. Een mooie uitdaging die ik graag samen met Annemarie aanga.

Nog even wat persoonlijker. Ik woon in Arnhem ben getrouwd en heb drie volwassen dochters. In mijn vrije tijd zit ik graag op de mountainbike (ook rond Groesbeek) of maak stevige wandelingen met onze hond.



Klaas Bosma

*Directeur Bedrijfsvoering
Visschersgouw*

Ik hoop jullie snel allemaal een keer persoonlijk te ontmoeten.

Klaas Bosma



Doe Dag

Doe dag bij de Pilmus

Cliënten, familie, vrijwilligers en begeleiding werkten op 7 mei keihard om de tuin rondom de Pilmus weer helemaal netjes en zomerklar te maken. Iedereen werd om 10.00 uur ontvangen met een kop koffie of thee en wat lekkers. Daarna werden de handen uit de mouwen gestoken. Vele handen maken licht werk! Het ziet er weer fantastisch uit.

Als tegenprestatie kreeg ieder die heeft meegeholpen een overheerlijke lunch aangeboden, soep van het huis met een lekker broodje. Het zonnetje scheen, de sfeer was goed. Als afsluiting viel er een klein buitje, maar dat mocht de pret niet drukken. Het was een fijne dag voor alle betrokkenen van de Pilmus.

Dagbesteding in het bos

Werken in het avonturenbos

Het Avonturenbos Stekkenberg is prachtig gelegen aan de rand van Groesbeek. Sinds kort steekt een clubje cliënten hier een dagdeel per week de handen uit de mouwen. De samenwerking tussen Pluryn en het Avonturenbos valt in goede aarde. Van begeleider Marjolein Daam is het volgende verslag over deze bijzondere vorm van dagbesteding.

Woensdagochtend 9:00 uur. Daar zitten ze, de jongemannen van ons woensdagclubje. Activiteitenbegeleidster Marjolein Daam schenkt de koffie in. Avonturenboswachter Henk Klaassen herstelt tussendoor even een loszittende vlonderplank. Het belooft een mooie ochtend te worden. De zon schijnt, de vogels zorgen voor rustgevende achtergrondmuziek. Er staan een paar bijzondere werkzaamheden op het programma. Werkzaamheden die gedaan kunnen worden. De insteek van de dagbesteding is niet het moeten. De doelen en wensen van de cliënten staan voorop. Wat wil jij met je dag doen? Waar nodig en gewenst, kan Pluryn je daarbij ondersteunen.

De dag doornemen

Nadat de vogelgeluiden van het Avonturenbos even op de achtergrond lijken te verdwijnen door het gezellige gekakel van deze jonge mannen, is het tijd om de dag door te nemen. Activiteitenbegeleidster Marjolein Daam legt voor welke werkzaamheden er gedaan kunnen worden. "Onze Henk heeft prachtige boomstamplanken geschuurd en gelakt, die zouden we vandaag graag een mooie plek in het bos willen geven. Ans, partner van Henk, is er vandaag en die kan wel wat hulp gebruiken bij het schoonmaken van de stoep. Er kan een vogelhuisje opgehangen worden.



Deze is gemaakt door een bezoeker van de dagbesteding die Pluryn bij de Treffers biedt. Het zou fijn zijn als er wat houtsnippers worden aangevuld onder de speeltoestellen." Nog voordat Marjolein de mogelijke werkzaamheden heeft uitgelegd, glunderen er hier en daar al wat ogen. L. is de eerste. "Ik wil graag kruien met houtsnippers. Dan doe ik de kruiwagen lekker vol." Melvin vindt dit ook een goed idee. Hij legt uit dat hij het aantal scheppen houtsnippers die hij in de kruiwagen schept, dan weer bij elkaar op gaat tellen. Jeroen is enorm gesteld op avonturenboswachter Henk. Het is dan ook niet verrassend dat hij kiest om Henk te gaan helpen.

Jeoffrey praat niet, maar kan goed ja-knikken en nee-schudden. Met een gesloten vraag kan hij heel goed aangeven wat hij graag wilt. Hij kiest ervoor om bij zijn grote vriend Jeroen aan te sluiten. Want Jeoffrey en Jeroen hebben het altijd heel gezellig samen. "Robin, wat zou jij willen doen vandaag? Ga je mee het bos in om Henk te helpen of wil je Ans helpen om de stoep schoon te maken?" Robin toont een twijfelende blik. "Ik vind het allebei superleuk om te doen", zegt hij. Hij kiest voor de combinatie.

Zeven dwergen

Als waren ze de 7 dwergen van Sneeuwwitje lopen de jongemannen achter elkaar het bos in. De een met kruiwagen, een ander met de harken en weer een ander met de net gelakte boomstamplanken. Ergens neuriet iemand het toepasselijke deuntje 'Ha hoo ha hoo'. Robin loopt nog even mee, voordat hij met Ans aan de poets gaat. Hij is sterk en kan de planken goed vervoeren. Terwijl hij naar de planken kijkt verschijnt er een grijns op zijn gezicht. "Ik heb er lak aan Marjolein, haha, snap je hem?"

Melvin vervoert de kruiwagen en schep en gaat bij de houtsnipper-bult gelijk aan de gang. 1, 2, 3, 4... Trots vult hij de eerste wagen met 36 scheppen en kruit deze de bult op richting de schommel. Terwijl Melvin de houtsnippers netjes verdeelt onder de schommel, gaat L. de volgende kruiwagen vullen. "Kijk Marjolein, ik ga hem heel vol doen". En zo is het. Met een overvolle kruiwagen houtsnippers en de zweetdruppels op zijn voorhoofd duwt deze sterke krachtpatser hem de bult op. "Sterk ben ik he!? Kijk mijn spierballen maar eens! Weet je hoe dat komt? Ik eet heel veel pindakaas."

Tekst gaat verder op de volgende pagina >

Een eindje verderop zijn Henk, Jeoffrey en Jeroen net begonnen met de 1e klus. Een paar boomstamplanken worden gemonteerd als bankje. Henk vraagt om advies. "Wat vinden jullie jongens, hoe staat dit zo?" Jeroen vindt dat de plank anders moet liggen. Na wat schuiven, meten, kijken, proef-zitten zijn ze het er samen over eens. Boren, schroeven, en bewonderen dat resultaat. "Hoe zit de nieuwe bank heren?" Hij wordt goedgekeurd. De hoogte is goed, het regenwater kan er gemakkelijk aflopen en je hebt mooi uitzicht op het speelbos. Jeoffreys hoofd gaat de lucht in en hij lacht ingetogen. Als Jeroen ruikt dat zijn vriend een wind heeft gelaten, schiet ook hij hard in de lach. Lekker stel, die twee. L. zit inmiddels aan een van de boomstamtafels. "Is het al koffietijd?" Dat klinkt meer mannen goed in de oren. Even bijkomen samen. Melvin gaat even kaarten, Jeoffrey schrijft allemaal vragen op voor Ans (zoals geboortedatum, schoenmaat, aantal kinderen). L. zit zonder T-shirt even na te zweten onder het genot van koffie en een lekkere koek. Robin heeft van de kruiwagen een relaxed-stoel gemaakt. Robin: "Ik heb weer een goede grap... Ik ben liever lui dan moe, haha, lekker droog he?!"

Groepsfoto

Frank Velthuisen, voorzitter Avonturenbos, komt spontaan even buurten tijdens dit koffiemomentje. Hij spreekt zijn voldoening uit over wat hij ziet. Een enthousiast groepje jonge mannen die enorm lijken te genieten van deze mooie plek. Als koffie en koeken zijn genuttigd is het tijd voor de groepsfoto. "Wie heeft er een goed idee waar we deze het beste kunnen maken?" Bij de ingang onder het Avonturenbord, zo wordt besloten. Terwijl de duimpjes omhoog gaan voor de foto, blijft L. liever nog even zitten bijkomen van zijn harde werken.



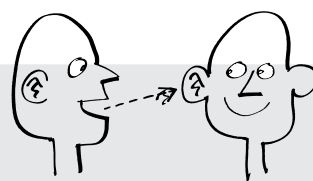
Voordat we het bos weer in gaan merkt Jeroen nog even op hoe schoon het plattegrondbord is. "Zo schóón, zo schóón, hoe zou dat nou komen?" Ja Jeroen, die heb je vorige week inderdaad keurig schoongepoetst. We monterden nog wat boomstamplanken, L. en Melvin kruien nog wat houtsnippers de bult op en Jeoffrey verdeelt deze netjes onder de speeltoestellen. Robin bewondert de nieuwe banken. Hij heeft de weken hiervoor hard gewerkt aan het afschaven van de bast op de randen en heeft meerdere knoesten verwijderd.

Hogerop zoeken

Voordat we afronden laat Melvin nog weten hoeveel scheppen houtsnippers hij in totaal heeft geschept. 403 scheppen! Wauw! L. wil nog even zijn foto's samen bekijken. Jeroen kijkt samen met Henk een stukje schors. Er zit een gaatje in en ze proberen samen te onderzoeken welk diertje dit zou hebben gedaan. Jeoffrey moet nog even Marjolein plagen door een paar keer per ongeluk expres tegen haar aan te lopen. Robin klimt nog even op de ladder voor weer een graag gemaakte grap: "Ik zoek het hogerop Marjolein".

Tijd om af te ronden. "Ha hoo ha hoo" met alle spullen terug richting de schuur. Wat was het een heerlijke ochtend. De voldoening straalt van iedereen af. Marjolein krijgt meerdere stevige armen om haar heen. "Stuur je de foto's door? Volgende week weer he!? Wat hebben we veel gedaan weer! Ik ga vanmiddag lekker bijkomen."

Niet alleen deze jongemannen gaan tevreden naar huis. Avonturenboswachter Henk deelt zijn voldoening. "Prachtig vind ik het, dit zou ik altijd wel willen doen". En ook Marjolein sluit zich hierbij aan. "Het mooiste van mijn werk is, dat het niet als werk voelt. Samen mooie momenten beleven, blij gezichten, de focus op wat de cliënten kunnen en willen. Ik word er blij van."



Wat speelt er in de raad?

Nieuws uit de cliëntenraad

Onderwerpen die raad heeft besproken

De cliëntenraad sprak over seksualiteit. De cliëntgeleding deed dat door middel van vragen in een kletsput. Het was een mooi en verhelderend gesprek. De opbrengsten uit het gesprek zijn gedeeld met de consulente seksualiteit.

Elke vergadering bespreekt de cliëntenraad de financiële situatie. De raad vindt het erg belangrijk om daarvan op te hoogte te blijven. De cliëntenraad gaf advies over de time-out plek op de woongroep Visscher. Het advies is grotendeels overgenomen door de directeuren. Elke woning heeft huisafspraken. Deze huisafspraken worden ter beoordeling bij de cliëntenraad neergelegd. De raad heeft ook dit jaar weer huisafspraken nagekeken en haar bevinden gedeeld met de betreffende groep.

Nieuwe leden

De cliëntgeleding is heel blij te kunnen melden dat zij drie nieuwe leden heeft mogen verwelkomen.

Nieuwe naam

Pluryn Groesbeek Limburg Brabant kreeg een nieuwe naam. De directie vond de oude naam niet meer passend, omdat we geen activiteiten meer in Brabant hebben. Daarom is de vraag aan medewerkers en cliënten gesteld om een nieuwe naam te bedenken.

Daar is de naam Visschersgouw uitgekomen. Dominee J.A. Visscher was in 1929 de stichter van de Groesbeekse Tehuizen. En gouw is een oud woord voor regio of landstreek. Met de naam Visschersgouw is een naam gekozen die (voor de kenners) recht doet aan de geschiedenis. Daarom heten wij vanaf nu Cliëntenraad Visschersgouw.

RVE naar ZVE

We spreken niet meer over een RVE (Resultaat Verantwoordelijke Eenheid) als we het over een organisatieonderdeel van Pluryn hebben, maar over de ZVE (Zorg Verantwoordelijke Eenheid). Reden hiervan is dat de term ZVE beter benadrukt dat directies gezamenlijk verantwoordelijk zijn voor zowel de zorg voor de cliënten als voor het financiële resultaat van hun locatie.

Themamiddag over nalatenschap

23 april was er een themamiddag, georganiseerd door medezeggenschap van Pluryn. Notaris Ruud van Gerven was aanwezig om een presentatie te geven over het onderwerp Nalatenschap. Zo kwamen bijvoorbeeld de onderwerpen testament en erfrecht aan bod. Het was een interessante en informatieve middag. Ook was er genoeg ruimte om vragen te stellen. Er was een grote opkomst van ongeveer 80 verwanten van De Winkelsteegh en Visschersgouw.

Oproep: nieuwe leden gezocht

Voelt u zich betrokken bij de zorg die geboden wordt? Kunt u zich inleven in de belangen van de cliënten? Wilt u meedenken en invloed uitoefenen op veranderingen in het belang van uw verwant en zijn/haar medebewoners bij Visschersgouw? Dan is de cliëntenraad misschien iets voor u! Lid worden? Neem contact op via de ondersteuner van de raad.

We zijn nog op zoek naar leden die de volgende locaties kunnen vertegenwoordigen: Frans Woltersstraat, Wachtpoststraat, Kasteelsehof 1/3, Dennenheuvel 12, 14, 15, Händelstraat, Haydnstraat, Nicoline, Emanuel, Woonvorm Malden, Next Level.

Contact met de cliëntenraad

Meer weten over de jongerenraad van Groesbeek, Limburg en Brabant? Neem contact op met de ondersteuner van de raad.

Vera Verzijl

e-mail: vverzijl@pluryn.nl
telefoon: 06 34 46 93 99

Even voorstellen...

Nieuwe gezichten



Ik maak graag kennis met iedereen binnen de organisatie. Voor vragen ben ik via de mail al bereikbaar. Een telefoonnummer is nog onderweg.

Willeke van Heesch

Mijn naam is Willeke van Heesch en ik woon in Venray. Daar woon ik met mijn jongste dochter van 19 en onze dierenboel: honden, katten, hamster en twee ratjes. Mijn oudste dochter woont al op zichzelf. Na 33 jaar werken bij Dichterbij, waarvan 17 jaar bij Stevig, heb ik de overstap naar Pluryn gemaakt. Naast mijn vaste baan werk ik ook nog als ZZP'er en zo kwam ik terecht bij de Pilmus in Meerlo. Dit vind ik zo'n mooie fijne plek, dat ik de overstap toch heb gemaakt. De Pilmus is een mooie locatie in een mooi dorp met veel mogelijkheden. Er werkt een fantastisch team waar ik nu bij mag gaan horen.

Arianne van Bochove

Mijn naam is Arianne van Bochove. Per 1 juni ben ik bij Pluryn gestart als diabetesverpleegkundige. Ik heb drie kinderen, ben getrouwd en ben woonachtig in Katwijk. Ik heb geduld, heb een luisterend oor en hou ook van humor. Heb je vragen over diabetes? Dan kun je altijd bij mij terecht. Mijn werkdagen zijn maandag, dinsdag en woensdag.

Zoë van Rijswijk

Ik ben Zoë van Rijswijk en ik ben 27 jaar. Sinds 1 juni ben ik werkzaam bij Pluryn als ergotherapeut voor de Medische Dienst De Winkelsteegh en de Medische Dienst Zuid. Vorig jaar heb ik een eigen appartement gekocht in het mooie Nijmegen. In mijn vrije tijd houd ik mij bezig met crossfit, concerten, wandelen en borrelen met vrienden. Ik heb zin om de ergotherapie meer op de kaart te zetten binnen Pluryn, samen met Bert Eijer en Sandra Eickmans.



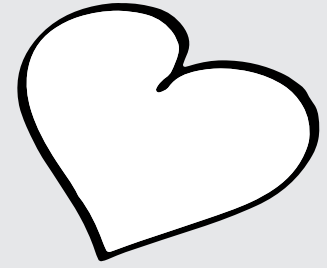
Genieten van Funpop 2022

Zaterdag 21 mei was het eindelijk zover. Na een lange lockdown konden we eindelijk weer eens wat leuks doe met de cliënten van de Pilmus. Iets waar ze lang naar uitkeken. Gelukkig hadden we lekker weer, het zonnetje scheen. Toen de taxi's arriveerden, kon het feest beginnen. Tom, Marja, Hans, Edwin, Geert Jan, Willem en Gerrie gingen mee. Onze vrijwilligers Petra Billekens en Wim Steenbakkers waren ook van de partij. Van de collega's gingen Diane, Lisa, Quincy en Hanneke mee.

Met z'n allen hebben we er een topdag van gemaakt, met als hoogtepunt Jan Smit en het Feestteam. Regelmatig liepen we een rondje met de cliënten, om maar niets te missen. Er is ook gedanst en gezongen. Iedereen genoot op zijn manier en er was veel te beleven: MiMakers, silent disco en de draaimolen. We genoten van de frietjes en het ijs. Tussendoor konden de cliënten even bijkomen in de kring. Om ongeveer 18.30 uur kwamen we moe en voldaan terug op de Pilmus! Volgend jaar zijn we er natuurlijk weer bij!



De Pilmus neemt afscheid van teammanager Christine Voorn



Op 17 juni was er een BBQ voor bewoners, collega's en vrijwilligers van de Pilmus. De BBQ was speciaal georganiseerd vanwege het afscheid van teammanager Christine Voorn. Het was erg gezellig.

De bewoners hadden zelf tekeningen gemaakt, er werd gezongen en er werden cadeautjes overhandigd aan Christine. Christine hielp tijdens de BBQ met bakken en met uitdelen van het eten. Nogmaals bedankt Christine voor je inzet voor de Pilmus.

Mooie paasviering

De bewoners van De Pilmus mochten op 19 april weer naar de kerk voor de paasviering. Het was een mooie viering, die tevens in het teken stond van de herdenking van een medebewoner die pas overleden was. Familie en een aantal vrijwilligers waren aanwezig, wat de viering na twee zware jaren door corona extra verwarmend en mooi maakte.

Zwemvierdaagse terug van weggeweest

Na twee jaar geen Zwemvierdaagse te hebben gehouden vanwege corona, hebben we dit evenement in de maand april weer kunnen organiseren.

Op de dinsdagochtend en donderdagmiddag hebben wij met de cliënten, die al regelmatig zwemmen in de Lubert, de Zwemvierdaagse gehouden. In de praktijk kwam het hierop neer dat wij tijdens de reguliere zwemtijden een halfuur in de breedte van het zwembad zwommen en dat de meters werden geteld.

Op de laatste dinsdag en donderdag kregen de cliënten hun welverdiende medaille en certificaat uitgereikt. De deelnemers waren natuurlijk apetrots. En terecht! Het zijn stuk voor stuk kanjers!

Team beweging Groesbeek





Pluryn hofleverancier van kampioensteam de Treffers

Het VoetbalPlus-team van de Treffers debuteerde dit seizoen in de categorie Speciaal Voetbal Regio Nijmegen. En met succes! De voetballers, die bijna allemaal bij Pluryn in Groesbeek wonen, mogen zich sinds 30 mei kampioenen noemen. De samenwerking tussen de Treffers en Pluryn bestaat al langer en is op meerdere fronten succesvol. Op de bovenverdieping van het clubgebouw in Groesbeek vinden dagbestedingsactiviteiten van Pluryn plaats. Cliënten worden betrokken bij allerlei zaken die op de club gebeuren.

Het VoetbalPlus-team is het nieuwste initiatief. "Wij stimuleren dat cliënten zoveel als mogelijk meedoen in de samenleving. Dit is een mooi succesvol voorbeeld daarvan, wat ook nog eens heeft geleid tot een kampioenschap!", laat teammanager Simone Meilink van Pluryn weten. Een VoetbalPlus-team bestaat uit zeven spelers. Zij voetballen twee keer twintig minuten op een half veld.



Zij begonnen het seizoen voortvarend door een toernooi bij Siol Cuijk te winnen. Op 30 mei leek het op voorhand een spannende kampioenswedstrijd te worden tegen medekoploper sc Woezik. De VoetbalPlusers van De Treffers startten gespannen. Ondanks een licht veldoverwicht, was het toch sc Woezik dat als eerste scoorde. De Treffers herpakte zich snel en maakte binnen enkele minuten gelijk.

Volle druk op de tegenstander resulteerde in nog drie doelpunten voor het rustsignaal. Met een 1-4 voorsprong zochten de spelers van de Treffers relaxed de dug-out op. Na rust was het spelbeeld hetzelfde. Met een 2-8 einduitslag was de Treffers de verdiende kampioen. Aanvoerder Arthur Schiltmans toonde zich na afloop tevreden: "We hebben een heel mooi seizoen gehad. En we zijn trots dat we hebben gewonnen".

Colofon

Nieuws voor verwanten is een uitgave van Pluryn Visschersgouw. Pluryn behandelt en ondersteunt bij wonen, werken, leren en vrije tijd, vanuit een groot aantal locaties in Gelderland, Noord- en Midden-Limburg en Noordoost-Brabant.

Redactieadres

Redactie Nieuws van Pluryn, Visschersgouw.
Molenweg 15, 6561 AH Groesbeek

Wekelijkse nieuwsbrief

Wekelijks verschijnt er een digitale nieuwsbrief van Pluryn met informatie voor cliënten. Wilt u de nieuwsbrief ontvangen? Meld u aan via:
www.pluryn.nl/over-pluryn/nieuwsbrief

www.pluryn.nl



Sterker in de samenleving

Lentemarkt voor Oekraïne bij 't Trefpunt

In mei hebben wij bij dagbesteding 't Trefpunt een Lentemarkt gehouden. Op deze markt verkochten wij onze handgemaakte producten. Wij hadden bij 't Trefpunt samen besloten dat de opbrengst van de producten voor hulp in Oekraïne zou zijn. Op voorhand bespraken wij met de cliënten wat zij voelen en meekrijgen van de trieste gebeurtenissen in Oekraïne. We merkten dat zij hier soms meer van meekrijgen dan wij beseffen. Onze positieve actie bracht met zich mee dat cliënten zich ijverig hebben ingezet voor het bovengenoemde doel.

De markt

We hadden onze locatie mooi aangekleed en overall stonden producten om te verkopen. Onze stagiaire bakte lekkers voor het goede doel. Hier werd smakelijk van gegeten. De kinderen van BSO Zuid (De Treffers) hadden ook verschillende producten gemaakt om te verkopen.

Zij kwamen na school ook nog buurten op de markt. Dit was erg leuk! Verbondenheid. De opkomst van gasten was deze dag hartverwarmend groot. Er kwamen familieleden, buurtgenoten, collega's van de woongroepen enz. De sfeer was gemoedelijk. De cliënten genoten merkbaar. Zij hadden deze dag zelf de keus welk aandeel ze wilden, op de markt. Op deze manier bleef het voor hen laagdrempelig en gezellig.

De opbrengst

Met grote trots willen we jullie graag vertellen dat de opbrengst van de markt meer dan 500 euro bedraagt. We gaan zorgvuldig bekijken hoe wij dit prachtige bedrag op de juiste plek krijgen.

Iedereen bedankt!

Team 't Trefpunt, Eveline Lenders