

Voorwoord

"We zoeken naar andere manieren"

In deze nieuwsbrief staan veel dingen waarmee we invulling proberen te geven aan het belang van een fijne dag en goed contact. Elke dag willen we een stukje beter begrijpen wat jongeren prettig vinden en nodig hebben om bij ons te kunnen leren. Elke dag zijn we bezig een beetje beter te luisteren naar ouders en hun stem een plek geven in de behandeling. Het is nu eenmaal een weg van de lange adem, die begint bij onszelf: wij blijven nieuwsgierig naar de mening van jongeren en ouders en proberen die mee te nemen in nieuwe ideeën.

Oog voor de relatie en ruimte voor aandacht springt er dan ook weer uit. We proberen een dag zo te regelen dat jongeren aan bod komen. Door aan te sluiten bij bijvoorbeeld mogelijkheden voor het volgen van onderwijs en behoeften

aan andere invulling van de dag en ook door behandeling. We worden steeds creatiever in het bieden van het maatwerk per jongere.

Over de hervorming van jeugdzorg zijn we lokaal, regionaal en landelijk in overleg met overheden. We zitten overal aan tafel om de rol toe te lichten die Pluryn en Jan Pieter Heije willen spelen: goede jeugdzorg voor de meest kwetsbare jeugd en hun gezinnen. Zo sluiten we sluiten op dit moment veel afzonderingsruimtes. We zoeken naar andere manieren om jongeren te begeleiden als het even niet goed gaat. Plannen voor kleinschalige groepen passen hier heel goed bij: jongeren krijgen zo meer aandacht.

Met het nieuwe behandelcentrum kunnen we nog beter aansluiten bij de individuele behoefte aan diagnostiek en therapie.



Marcel Nadorp

Directeur Zorg & Behandeling
Jan Pieter Heije

Met het nieuwe aanbod Thuis Best – dat binnenkort zal starten – kunnen thuis verder behandelen na een korte uithuisplaatsing bij een crisis. De lente is inmiddels begonnen. Het mooie weer laat nog heel even op zich wachten, maar we zien toch al dat het voorjaar symbool staat voor nieuw leven. Laten we er samen de schouders onder zetten zodat nieuwe ideeën tot bloei komen.



Jan Pieter Heije aan de slag met het 'systemisch kratje'

Sinds 2022 geeft Jan Pieter Heije invulling aan de in het jaarplan gestelde doelen via de Mastercircle methodiek; een methode om in korte tijd uitdagende vraagstukken op te lossen met een groep deelnemers vanuit heel Jan Pieter Heije. Hieronder lees je over het meest recente resultaat vanuit de groep: Systemisch werken.

Werken met systemische kratjes

Half januari 2023 is Jan Pieter Heije gestart met de uitrol van het werken met systemische kratjes binnen alle teams. Het kratje bevat onder andere:

- De systemische roze bril
- Pictogrammen
- Houten poppetjes
- Ansichtkaarten
- Stiften
- Handleiding hoe dit in te zetten

Deze middelen kunnen ingezet worden om het netwerk en de behoeften die een jongere heeft goed in kaart te brengen. Bedoeling is dat de jongere hier de regie in kan pakken en zelf kan kiezen wat het beste past.

Waar doe je het eigenlijk voor?

Column



Nu ruim 10 jaar geleden maakte ik de sprong in het diepe en koos voor een nieuwe baan. Werken met jongeren, dat leek me wel wat. Ik was vol enthousiasme en nog (relatief...) jong! Ik dacht als vader van een stel kids genoeg ervaring te hebben om ook andere kinderen iets te kunnen bieden en hun wereld een stuk mooier te maken.

Maar wat was het pittig in het begin zeg. Hoe win je vertrouwen van een kind dat al veel hulpverleners heeft gezien en ook al veel plekken heeft bezocht? Hoe bouw je een band op met ouders?

Ouders met onvoorwaardelijke liefde voor hun kind, die zich kwetsbaar voelen omdat ze de zorg voor hun kind een poos uit handen moeten geven. Voorzichtig, in stapjes en met veel respect voor ouder en kind, ben ik het vak gaan ontdekken. Een bijzondere tocht met mooie momenten, maar ook confronterende momenten.

Zo werd ik na 6 jaar opeens even stilgezet. Het was even te veel. Na een flinke botsing met één van de jongeren was de kaars even uit.

Zo'n moment waarvan je denkt; Waar doe je het eigenlijk voor? Na en paar maanden rust heb ik de draad weer opgepakt. Inmiddels gaat het alweer een paar jaartjes prima. Toch bleef de vraag steeds hangen: waar doe je het eigenlijk voor? En als je dan weer eens een wat drukker dienst hebt, of als je een nieuwe cliënt op de groep krijgt waar het niet meteen mee lijkt te klikken; Dan twijfel je nog wel eens even aan je baan.

En toen opeens twee maanden geleden, op een zonnige ochtend, onderweg naar mijn startpunt voor een lange dagwandeling kwam het antwoord. Ik keek recht in de ogen van de jongeman waar ik 4 jaar geleden de bewuste botsing mee had. Een blik van herkenning en een spontane lach. Even snel een praatje voordat de bus kwam; hij was op weg naar school. Het ging goed met hem en hij woont alweer een poosje bij zijn moeder. Tussendoor moest hij nog even snel zijn leraar bellen dat hij er echt aan kwam. Met een warme hand kwam er einde aan onze spontane ontmoeting. De bus, hij moest rennen. En toen wist ik het weer. Daar doe je het voor!

René van Dijk



Jongeren kruipen in de huid van oude meesters

Jongeren bij Jan Pieter Heije hoefden zich in de voorjaarsvakantie niet te vervelen. De afdeling Vrije tijd & recreatie had heel wat leuke activiteiten in petto. Zo kon er worden 'gepickleballed' (een soort tennis/padel) en was er een bioscoop in de Boerderij. Daarnaast werd er in de kas van de tuin gewerkt aan eigen versies van meesterwerken van bijvoorbeeld Mondriaan en Vermeer.

Bijzondere reden voor de laatste activiteit is een flinke verhuizing. In de voorjaarsvakantie zijn Impuls en de Schakel, twee speciale maatwerkprogramma's, overgekomen naar het gebouw van Vrije tijd. Het pand, dat daardoor een metamorfose heeft ondergaan, kan ook wel wat worden 'gepimpt', zo is 't idee.

De 'meesterwerken' worden de aankomende weken allemaal tentoongesteld in de gang van het gebouw. De foto geeft alvast een tipje van de sluier...



Ouders voor Ouders samen in gesprek

Onlangs was alweer de zesde onlinebijeenkomst van ouders van jongeren van Jan Pieter Heije. Voorheen noemden we dat een ouderpanel. Nu heet dit Ouders voor Ouders: online gesprekken met een wisselende club (pleeg)ouders die bij elkaar komen om met elkaar in gesprek te gaan over een bepaald onderwerp. Het is dé gelegenheid voor ouders om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Het is namelijk erg belangrijk dat ook zij zich gehoord voelen!

Bij het laatste ouderpanel spraken we over het personeel op de groep. De aanwezige ouders hebben niet tot nauwelijks een beeld van wie er in het team werkt: Wie zijn de vaste krachten en wie zijn de vaste invallers? Een wens zou een soort smoelenboek zijn. Een A4 met daarop een foto met de naam van een vaste begeleider/vaste invaller.

In de zesde bijeenkomst kwamen ook andere wensen naar voren:

- Houd ons meer op de hoogte: Bijvoorbeeld over problemen met het rooster. Zo begrijpen ouders het beter.
- Maak gebruik van ouders: Is iets lastig of ingewikkeld m.b.t. een kind? Waarom niet een ouder bellen voor advies?

- Neem tips en advies aan: Ouders vinden het fijn als een persoonlijk begeleider of team tips van hen aanneemt en gebruikt. Dit geeft een goed gevoel. Ouders krijgen hierdoor het gevoel dat ze mee mogen denken en inspraak hebben. Zo voelen zij zich onderdeel van het leven van hun kind.
- Bel ook met leuke dingen om te delen: Ouders willen ook op de hoogte gehouden worden van leuke momenten en nieuws. Daarom het verzoek om ook leuke dingen te delen.
- Wees eerlijk waarom iets lukt: Lukt er iets niet? Wees daar dan gewoon eerlijk over. Ouders hebben best veel begrip, als ze maar goed geïnformeerd worden.

Er werd ook gesproken over wat ouders verwachten in de communicatie:

- Ouders willen weten als er iets is voorgevallen. Zo kunnen ze hun kind ook laten merken dat ze ook achter de begeleiding kunnen staan.
- Ouders zouden erg blij zijn met een uitdraai van de dagrapportage over hun kind.
- Twijfel je ergens over? Wacht dan niet op de mentor en stuur gewoon een appje “Kan ik even bellen?”
- Bouw een contactmomentje in tijdens het brengen en halen of als ouders langskomen.

- Ouders horen graag ‘dit is gebeurd en daar kan hij last van hebben’.
- Vertel leuke verhalen, die ouders terug kunnen geven wanneer het kind alleen negatief praat over Jan Pieter Heije.

Daarnaast werden er fijne ervaringen gedeeld:

- Positieve geluiden horen van personeel
- Begeleiding laat zien er ook voor ouders te zijn
- Begeleiding denkt mee

Aanbod van ouders

Er was ook een aanbod van de ouders voor extra hulp bij uitstapjes. Ouders helpen graag, dus vraag het gerust. Ouders kunnen bijvoorbeeld ook helpen bij rijden naar activiteiten. Maar misschien is er nog meer mogelijk. Denk daar dus gerust over na en maak ouders deelgenoot. Ouders willen zich ook thuis kunnen voelen op de locatie van hun kind. Idee: Hang een briefje op de groep met de vraag ‘Vind je het leuk om te helpen bij...’ met een lijst klusje en activiteiten.

Meepraten

Het verslag hierboven is slechts een korte samenvatting. Wilt u als (pleeg)ouder(s) ook graag een keer deelnemen aan een online Ouders voor Ouders? Mail dan naar Silvia Wijnen swijnen@pluryn.nl. Het is fijn als personeel (pleeg)ouder(s) wijst op het bestaan van dit online platform. De volgende onlinebijeenkomst is dinsdag 28 maart van 19.00 - 20.30 uur

Verhuizing van de Schakel, Impuls en Participatiepunt

In de voorjaarsvakantie is hard gewerkt om de Schakel, Impuls en het Participatiepunt te verhuizen naar het V&R gebouw. Vanaf 27 februari zijn we daar gezamenlijk gestart met V&R en Living-lab. Dit zorgt voor meer samenwerking, meer overzicht en minder heen en weer gewandel met cliënten en leerlingen. Iedereen kan nu via de hoofdingang naar binnen zoals afgebeeld op de foto.

Er is aan de groepen gevraagd om samen na te denken over een geschikte naam voor het gebouw waarin we samenwerken. Zodra we alles op orde hebben in het gebouw en de naam bedacht is gaan we het gebouw nog officieel en feestelijk openen. Kom gerust alvast een kijkje nemen.



Het V&R gebouw

De nieuwe locatie voor De Schakel, Impuls en het Participatiepunt



Nieuws uit de jongerenraad

Seksualiteit

De jongerenraad sprak over het onderwerp seksualiteit samen met aandachtfunctionaris seksualiteit Nathanja Visser-Jansen. Dit onderwerp wordt wel met de persoonlijk begeleider besproken, maar niet op de groep zelf. De raad vindt het belangrijk dat dit onderwerp met iedereen besproken wordt. Dit gebeurt nog niet overal. De raad had een aantal tips om dit weer opnieuw bespreekbaar te maken:

- De persoonlijk begeleider pakt het individueel op met de jongeren.
- Het liefst een begeleider van hetzelfde geslacht.
- Het moet altijd vrijwillig gebeuren.
- Geen dingen aanpraten.
- Kijken naar iemands behoefte. Dus maatwerk.
- Hou het kort en simpel.

Sollicitatiegesprekken

Twee jongeren van de jongerenraad hadden sollicitatiegesprekken met sollicitanten die gesolliciteerd hadden voor teammanager. De conclusie was dat het goed is om jongeren al in gesprek te laten gaan, voordat een sollicitant aangenomen wordt. Een gesprek met jongeren zelf geeft veel informatie over de geschiktheid van een sollicitant. De jongeren stelden dan ook hele goede vragen.

Bejegening

De jongeren spraken met elkaar over het onderwerp omgaan met elkaar (bejegening). Daarbij kwamen verschillende vragen aan bod, zoals: Mag je het oneens zijn met groepsleiding? Komt de begeleiding afspraken na?

Per woongroep waren de antwoorden soms verschillend. Een conclusie was dat begeleiding handelt vanuit het werk, maar niet altijd emotioneel betrokken is. Altijd een vertrouwd iemand die werkelijk op de groep aanwezig is, zou een groot pluspunt zijn voor de jongeren. Daarnaast zou er meer tijd voor individuele gesprekjes moeten komen. Dit om de band tussen mentor en jongere beter te maken, want dan pas zie je hoe het met iemand gaat, aldus de jongeren.

Bang voor begeleiding zijn de jongeren vooral rondom het stukje fysiek ingrijpen; dat begeleiding daarin verder gaat dan mag. "Gedragen ZZP'ers zich hetzelfde als de vaste begeleiding?" was ook een vraag. Het antwoord was bij alle raadsleden "nee". Soms gedragen ze zich relaxter omdat ze de regels en afspraken niet weten. Maar ze grijpen wel sneller fysiek in omdat ze de jongeren niet goed genoeg kennen om goed te kunnen inspelen op de situatie. Ze zijn wel minder geïnteresseerd in de jongeren.

Behandelcentrum Jan Pieter Heije

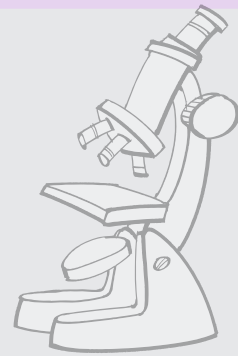
De Oosterbeekse locatie van Polikliniek Gelderland is per 1 januari 2023 opgegaan in een nieuw centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling: Behandelcentrum Jan Pieter Heije.

Behandelcentrum Jan Pieter Heije is een plek waar kinderen en jongeren (in de leeftijd van 4 tot 23 jaar) terecht kunnen voor specialistische diagnostiek en behandeling bij complexe multi-problematiek. Het behandelcentrum richt zich primair op jongeren die residentiële of ambulante behandeling krijgen bij Jan Pieter Heije. Daarnaast richt het behandelcentrum zich op specialistische vragen uit de regio Centraal Gelderland voor kinderen en jongeren die nog thuis verblijven, in een pleeg- of gezinshuis.

Het opgaan van de polikliniek in het behandelcentrum brengt verschillende expertises en behandelvormen bij elkaar. Vanuit de polikliniek Eefde is er kennis en expertise over complexe trauma- en hechtingsproblemen bij jeugdigen en hun ouders/verzorgers. Jan Pieter Heije brengt kennis en expertise in over jongeren met autisme en/of een licht verstandelijke beperking. Behandelaren van Jan Pieter Heije kunnen bij het behandelcentrum hun kennis en specialismen inzetten en verbreden. Zo wordt de kwaliteit van behandeling vergroot.

Kleinschalige Zorgvormen

Onderzoek



Bij Jan Pieter Heije zijn een vijftal leefgroepen die vallen onder Kleinschalige voorzieningen. De officiële definitie van een kleinschalige voorziening is:

Een kleinschalige voorziening is een 24/7-verblijf binnen een gesloten of open residentiële jeugdzorginstelling, op een instellingsterrein of in een woonwijk. De voorziening biedt plek aan maximaal zes – en bij voorkeur vier – jongeren tussen 8 en 23 jaar in een huiselijke setting. Er is een vast team van begeleiders, met een minimum ratio op de groep van 1 op 4.

Er wordt intensieve, individuele behandeling en/of begeleiding op maat - en zo lang als nodig - wordt geboden. Er is perspectief op wonen, zorg en onderwijs/arbeid tijdens verblijf en/of daarna.

Kort samengevat is het belangrijkste kenmerk van de kleinschalige voorziening dat het een kleine leefgroep is van 4-6 jongeren. Hierdoor is er ruimte om intensief en persoonsgericht te begeleiden en behandelen en zijn er minder prikkels voor de jongeren.

We zouden dit al onze jongeren gunnen om in een kleinschalige voorziening te verblijven. Daarom is het van belang om het positieve effect hiervan aan te tonen door middel van (wetenschappelijk) onderzoek.

In februari van dit jaar vond bij Jan Pieter Heije dergelijk onderzoek plaats en worden jongeren, ouders en medewerkers van de 5 kleinschalige groepen van Jan Pieter Heije geïnterviewd door twee onafhankelijke medewerkers van de afdeling Research & Development van Pluryn.

De resultaten van het onderzoek geven een beeld van wat goed gaat, maar ook van wat beter kan. Met de gegevens uit het onderzoek kan Pluryn werken aan het verbeteren van de kwaliteit van zorg en ondersteuning bij onderwijs, wonen en arbeid.

Nieuws van V&R

De zomerkampen bij Break out in Swalmen kunnen dit jaar helaas niet meer worden georganiseerd. We zijn voor de financiering afhankelijk van fondsenwerving om de groep van 140 personen (jongeren en begeleiding) op kamp te laten gaan.

Door wijzigingen en fusies van een aantal fondsen is besloten om geen vakantieprojecten meer te bekostigen via de fondsen.

We zijn nu aan het inventariseren bij alle groepen wat de wensen zijn en ook wat haalbaar is voor de verschillende doelgroepen voor een leuke zomervakantie. We denken hierbij aan:

- Dagelijks in de vakantieperiode activiteiten organiseren op en rondom het terrein van Jan Pieter Heije.



- Eén of tweedaagse (met overnachting) uitje met activiteiten bij Break Out in Swalmen. Een aantal groepen hebben aangegeven om geld te willen inzamelen door bijvoorbeeld een sponsorloop te organiseren om eventueel wat langer op kamp te kunnen gaan. Dit verschilt per groep.

Colofon

Nieuws van Pluryn Jan Pieter Heije. Jan Pieter Heije is onderdeel van Pluryn. Pluryn behandelt en ondersteunt bij wonen, werken, leren, dagbesteding en vrije tijd vanuit een groot aantal locaties in Gelderland, Midden- en Oost-Nederland.

Redactie

René van Dijk, Heidi Willems, Ilja Ezinga, Jos Havekes, Marijke van der Veer, Maickel Dillisse, Marcel Nadorp, Carolien Holstege, Afdeling Communicatie Pluryn

Redactieadres

Redactie Nieuws van Pluryn, locatie Jan Pieter Heije, Utrechtseweg 316, Oosterbeek

Wekelijkse nieuwsbrief

Wekelijks verschijnt er een digitale nieuwsbrief van Pluryn met informatie voor cliënten. Wilt u de nieuwsbrief ontvangen?

Meld u aan via:

www.pluryn.nl/over-pluryn/nieuwsbrief

www.pluryn.nl



Sterker in de samenleving

Gezonde Leefstijl

Bij Jan Pieter Heije zijn we al even bezig met gezonde leefstijl. Groepen kunnen een leefstijlplan op te stellen voor jongeren met een hulpvraag. Denk aan fitter en gezonder leven, door middel van een voedingsplan om op een gezond gewicht te komen. Maar ook beweegplannen om de jongeren hun uithoudingsvermogen te verbeteren. Jan Pieter Heije heeft een leefstijlcoach die de begeleiders op de groep hierin kan ondersteunen en adviseren.

Deze leefstijlcoach werkt het plan met de jongeren en hun persoonlijk begeleider uit. Jongeren geven zelf aan waar de behoefte ligt en waar ze aan willen werken. De leefstijlcoach geeft richting aan het gesprek en geeft aan wat de opties zijn om het gestelde doel te bereiken. De praktische uitvoering wordt met de persoonlijk begeleider besproken. Na dit gesprek maakt de leefstijlcoach een plan op maat, wat de groep vervolgens met de jongeren op kan pakken.

Naast de leefstijlplannen maken we ons ook op andere gebieden hard voor een gezond leefklimaat. Denk aan rookvrije (werk)omgeving. Ook sturen we aan op een gezond en gevarieerd weekmenu voor alle groepen, door gebruik te maken van de schijf van vijf. We volgen de adviezen van het voedingscentrum van de Rijksoverheid. Zij geven veel tips en informatie over gezonde voeding en leefstijl. Dit is ook een belangrijke wens van onze cliëntenraad.

Eind vorig jaar hebben we een enquête gehouden bij onze leefgroepen, om de vraag vanuit de groep helder te krijgen wat betreft gezonde leefstijl op het terrein. Hoe het nu ervaren wordt, maar ook waar de behoefte ligt vanuit de groep. Daaruit blijkt dat veel groepen al goed hun best doen om gezonde keuzes te maken en jongeren hierin te betrekken. We proberen hierbij nog extra hulp bij het bedenken van gevarieerde maaltijden en het bereiden hiervan te organiseren.