

## Voorwoord

# Vol verwachting klopt ons hart

Bij het lezen van deze nieuwsbrief zijn we als land weer collectief in Sinterklaasstemming. Schoenen zetten, verlanglijstjes invullen, het Sinterklaasjournaal en dan eindelijk...pakjesavond. Cadeautjes uitpakken en gespannen afwachten welk cadeautje jij mag ontvangen dit jaar.

Ook deze nieuwsbrief voelt als een soort pakjesavond. De verschillende artikelen zijn allemaal cadeautjes die we als Jan Pieter Heije mochten uitpakken de afgelopen periode. Ik ga ze niet verklappen, maar stel voor dat u ze figuurlijk uitpakt door ze te lezen. Wat zijn we blij met alle mensen die dit mogelijk hebben gemaakt, dank daarvoor!

Als dan op 6 december Sinterklaas weer het land uit is, weten we allemaal binnen no-time om te schakelen naar de kerstsferen. Een feest van licht, hoop en perspectief dat we ook op Jan Pieter Heije samen mogen vieren. En dat gaan we onder andere doen door een prachtige kerstmarkt te organiseren, samen met school en onze afdeling V&R. Daar zien we enorm naar uit en hopen u daar in de volgende nieuwsbrief een impressie van te kunnen geven.

En met het schrijven van dit voorwoord blijven die drie woorden 'licht, hoop en perspectief' misschien wel het meest bij mij hangen. Want wat hebben we dat met elkaar nodig en wat willen we onze jongeren dat graag bieden.



Ilja Ezinga

Directeur Bedrijfsvoering  
Jan Pieter Heije

Ondanks alle uitdagingen voelt het als een cadeautje als ik met medewerkers praat over hun motivatie om zich in te zetten voor onze jongeren en te werken bij Jan Pieter Heije. Het is een voorrecht hier onderdeel van te mogen zijn en samen die momenten van licht, hoop en perspectief te creëren. In deze nieuwsbrief geven we u hier een indruk van.



## Een kijkje in de (nieuwe) keuken

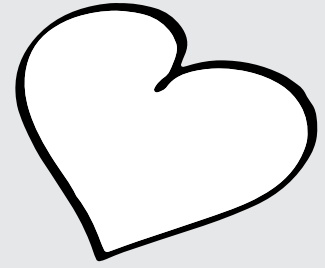
Buitenhuis Haeghendal in Renkum heeft in de Herfstvakantie nieuwe keukens gekregen. En daar zijn de jongeren en het team erg blij mee! Jongeren kunnen in de nieuwe keukens de sterren van de hemel koken, waar de groepsleiding op zijn beurt dan weer van kan genieten.

Haeghendal vindt het belangrijk dat er een huiselijke sfeer is, waarin jongeren zich thuis voelen. De nieuwe keukens gaan hier zeker in bijdragen. Vooral omdat we nu een eigen bar en barkrukken hebben.

Haeghendal bestaat uit twee woongroepen in een woonwijk en is bedoeld voor jongeren in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar. De jongeren leren hier om hun zelfstandigheid te vergroten. Zo kunnen de jongeren die goed kunnen koken uiteindelijk doorstromen naar onze studio's op de bovenste verdieping met eigen keukens.

# Het is een rijkdom om iemand te troosten

## Column



**Alles wat groot is, begint klein. Althans, dat zeggen ze weleens. Voor mij een synoniem voor kwetsbare jongeren. Voor de jongeren die vastlopen en niet kunnen aansluiten bij leeftijdsgenoten. Voor de jongeren die niet kunnen meevaren op de golven van het leven, maar in plaats daarvan watertrappelend het hoofd boven water houden.**

Veel van hun leven in angst en onzekerheid. Het lijkt vaak meer op overleven, dan op leven. Ze willen contact willen maken, maar ze weten soms simpelweg niet hoe. Ze hebben een negatief zelfbeeld. Een identiteit die is gevormd door een verleden.

Velen voelen zich ook eenzaam, een gevoel waar ze vaak zo vertrouwd mee zijn geraakt, dat het veiliger voelt dan samen zijn. Maar onderliggend hebben ze grote verlangens naar verbinding en veiligheid.

En dan zijn wij daar. Ouders, behandelaren, begeleiders en iedereen die bij de zorg betrokken is van deze kwetsbare kinderen. Met onze eigen dosis levenservaring. Onze eigen overwonnen trauma's, onze eigen getrotseerde angsten. Onze eigen kwetsbaarheid, die velen hebben kunnen omzetten naar een kracht. We proberen, telkens opnieuw, met engelengeduld, er te zijn voor de jongeren. Hopend dat we hun angst een klein beetje kunnen wegnemen, door ze vertrouwen te geven.

En door ze wat minder eenzaam te laten voelen, door ze erbij te betrekken. Door ze het gevoel te geven dat ze mogen leven en plezier mogen hebben, in plaats van alleen maar overleven.

Het is daarom een rijkdom om iemand te troosten. Het is daarom een rijkdom om naar iemand te luisteren. En het is daarom een rijkdom om iemand te zien. Daarmee zou ik willen zeggen, dat we nooit mogen vergeten, dat elk moment, hoe klein ook, uit kan groeien tot iets heel moois. Een troostende schouder, een luisterend oor, een knuffel. Soms stelt het niet zoveel voor en lijkt het een kleine moeite, maar het zijn juist deze momenten die vaak een leven lang bijblijven. Want, alles wat groot is, begint klein.

## Ouders voor ouders

### Een verslag de laatste oudersbetrokkenheidsbijeenkomst

**Op 20 september kwamen enkele (pleeg)ouder(s) alweer voor de vierde keer online bij elkaar. Het gezelschap ging ditmaal samen in gesprek over het thema 'Hoe blijf je medeopvoerder als je kind niet meer thuis woont?'**

Het werd een eerlijk, indrukwekkend open gesprek met veel herkenning. Ouders deelden hun ervaring over de dag dat hun (pleeg)kind uit huis geplaatst werd. Ze vertelden over verdriet dat hierbij gepaard gaat. En over hoe het is om ineens aan de zijlijn te staan als het over de opvoeding van je kind gaat. Wat je voorheen zelf regelde, wie regelt dat nu?

Ouders hadden aanvankelijk veel vragen hun rol: Welke taak hielden zij en welke taken neemt groepsleiding over?

In het begin was er veel onduidelijk, wat na verloop van tijd steeds duidelijker werd. Op de vraag wat ouders zou helpen, kwamen verschillende antwoorden: korte lijntjes, periodieke gestructureerde belmomenten met persoonlijk begeleider en contactmomenten ook als dingen goed gaan.

Ieder kind krijgt een behandelplan, ook bij Jan Pieter Heije. Als ouders daar geen deelgenoot van zijn, verandert er in de thuissituatie niets. Bovendien weten ouders ook niet hoe ze de dag juist kunnen invullen als hun kind – in het weekend of de vakantie - thuis is. Ouders willen niet tot last zijn maar wel deelgenoot zijn van het leven van hun (pleeg)kind. Of zoals een ouder het verwoordde: "Bellen is missen van je kind en niet klagen".

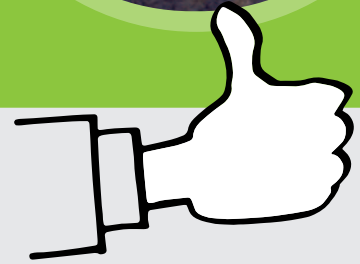
Deze bijeenkomsten noemden we altijd Ouderpanels. Maar deze naam doet geen recht aan de onlinegesprekken waarin ouders met elkaar hun ervaringen delen. Daarom zoeken we nu naar een nieuwe naam, zoals bijvoorbeeld "Ouders voor ouders".

Wilt u ook een keer deelnemen? Dat kan altijd! De uitnodigingen gaan via de persoonlijk begeleider naar de (pleeg)ouders toe. U kunt ook rechtstreeks mailen naar Silvia Wijnen, ondersteuner cliëntenraden: [swijnen@pluryn.nl](mailto:swijnen@pluryn.nl). Dan ontvangt u voortaan de nieuwe uitnodigingen rechtstreeks. Er is elke keer een ander thema en het is vrijblijvend om mee te doen. De volgende onlinebijeenkomst is op donderdag 3 november van 19.00 - 20.30 uur.

## Moskoepel terug van weggeweest

Woensdag 2 november was het dan eindelijk zover, de officiële opening van de nieuwe Moskoepel gelegen op de "Hemelse berg". Ook wel bekend als het slootjesbos, achter het terrein van de Jan Pieter Heije. Helaas was de oude Moskoepel in 2019 afgebrand.

'De vrienden van park Hartenstein' zochten daarom de samenwerking met onze jongens van de klussendienst om samen met Wassingmaat bv. de Moskoepel te herbouwen. Samen met een echt hoveniersbedrijf schuren, zagen, boren en bouwen... Een mooie ervaring met een prachtig resultaat. We zijn trots op onze jongens en de hulp van onze klussendienst!



## Pluryn viert 25 jaar medezeggenschap

### Reden voor groot feest



Met een groot feest in en rond het hoofdkantoor IW50 van Pluryn, vierde de medezeggenschap cliënten donderdag 22 september zijn 25-jarig bestaan. Alle 18 lokale cliëntenraden, de centrale cliëntenraad, medewerkers van bureau Medezeggenschap en mensen die eerder nauw bij de medezeggenschap betrokken waren, vierden het feest mee. Een groep vrijwilligers hielp om alles in goede banen te leiden. Ook de complete jongerenraad van Jan Pieter Heije was aanwezig.

Voorzitter Rob Louwinger van de centrale cliëntenraad (CCR) en coördinator medezeggenschap Renata Dijkstra heetten iedereen welkom. In haar toespraak benadrukte bestuurder Mirjam van den Nieuwenhuijzen nog een keer hoe trots Pluryn op de medezeggenschap cliënten is en hoe bijzonder dit jubileum is. Nog steeds komen collega-instellingen naar Pluryn om te kijken hoe hier de medezeggenschap georganiseerd is. Via een vrolijk filmpje gaven Mirjam van den Nieuwenhuijzen en collega-bestuurder Annette Imhof het startsein voor alle activiteiten.

Het Museum van de Medezeggenschap, ingericht in het kantoor van bureau Medezeggenschap liet zien hoe de medezeggenschap van Pluryn zich de afgelopen 25 jaar heeft ontwikkeld. Om het museum in te richten, zijn heel wat archiefdozen op de kop gezet. Buiten was een markt ingericht waar spelletjes konden worden gespeeld, gevoetbald en waar ook de populaire frietkraam stond.

### Divers programma

Op de drie verdiepingen IW50 was ruimte ingericht voor serieuze zaken. Een workshop Eenvoudig schrijven bijvoorbeeld, maar ook Geef tips en tops voor de medezeggenschap en een debat over een drietal thema's. Bijkletsen en ontmoeten kon vooral in het grand café. Ook daarvan werd, net als van alle activiteiten, flink gebruik gemaakt!

### Meer weten over medezeggenschap bij Pluryn?

Ben je benieuwd hoe medezeggenschap bij Pluryn geregeld is? Op onze website vind je meer informatie over Bureau Medezeggenschap, de Centrale Cliëntenraad en de lokale cliëntenraden van Pluryn.



# Feeling good day

De Boerderij is binnen no time omgetoverd tot een grote huiskamer. De vele kamerplanten kleuren de ruimte groen en komen later hopelijk op een slaapkamer of in de woonkamer van een leefgroep te staan. De thee en koffie kan gedronken worden uit een beker die de jongere zelf heeft beschilderd, een knus windlichtje maakt de sfeer compleet.

Onder het genot van een lekkere hotdog en een drankje was er ook nog de mogelijkheid om je te laten schminken, de nagels te lakken en je kleding garderobe uit te breiden. Daarna kon je op de foto om het resultaat vast te leggen. Een aantal jongeren mocht een paar winterschoenen uitzoeken, zodat ze weer met warme droge voeten de winter doorkunnen.



De huiselijkheid werd ook buiten doorgezet. Er werd een lekker muzikje gedraaid door DJ Tommy, op de achtergrond werd live een schilderij gemaakt voor de crisisgroep. Een eindje verderop schoten jongeren een bal op goal. Maar de absolute favoriet waren de drie knuffelhonden. Omdat die lieverds niet mee naar de leefgroep kunnen, werden de knuffels weggegeven bij het rad van fortuin.

Buiten de knuffels ook menig andere prijsjes. Kortom voor ieder wat wils. Het was een prachtige dag met veel plezier en alleen maar blij gezichten. Koken met Passie heeft alle vrijwilligers blij gemaakt met heerlijke taarten. Daarvoor dank!

## Colofon

Nieuws van Pluryn Jan Pieter Heije. Jan Pieter Heije is onderdeel van Pluryn. Pluryn behandelt en ondersteunt bij wonen, werken, leren, dagbesteding en vrije tijd vanuit een groot aantal locaties in Gelderland, Midden- en Oost-Nederland.

### Redactie

Guus Gelsing, Heidi Willems, Ilja Ezinga, Jos Havekes, Marijke van der Veer, Maïckel Dillisse, Marcel Nadorp, Carolien Holstege, Afdeling Communicatie Pluryn

### Redactieadres

Redactie Nieuws van Pluryn, locatie Jan Pieter Heije, Utrechtseweg 316, Oosterbeek

### Wekelijkse nieuwsbrief

Wekelijks verschijnt er een digitale nieuwsbrief van Pluryn met informatie voor cliënten. Wilt u de nieuwsbrief ontvangen?

Meld u aan via:

[www.pluryn.nl/over-pluryn/nieuwsbrief](http://www.pluryn.nl/over-pluryn/nieuwsbrief)

[www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl)

## In ander nieuws

### Kledingruilpunt Sterrenstof

Veel aandacht voor kledingruilpunt Sterrenstof in de Arnhemse editie van De Gelderlander van vandaag: "Goed voor het milieu, aardig voor de portemonnee en prettig voor de jongeren van de locatie Jan Pieter Heije van Pluryn."

Al een half jaar is kledingruilpunt op het terrein van Jan Pieter Heije een prachtige plek om te leren en werken voor jongeren. Daarnaast is het ook gewoon een leuke plek om een nieuwe outfit te 'shoppen'.

Benieuwd? Je vindt het artikel op de site van De Gelderlander.

### Bij Mercurius krijgt ieder kind een knuffel

Een crisisplaatsing is nooit leuk, maar altijd met een goede reden. Soms is de nood zelfs zo hoog, dan is er geen tijd om wat spullen mee te nemen. Met lege handen in een nieuwe omgeving. Dat wil niemand.

Daarom ligt er bij Mercurius - de crisisopvang van locatie Jan Pieter Heije - nu voor iedere jongere een grote zachte knuffel klaar. Ze mogen zelf kiezen welke. Een zelfgemaakte armband met eigen naam laat zien dat de knuffel ook echt en altijd van hen is. De knuffels zijn geschonken door Stichting Blink!



*Sterker in de samenleving*