

Voorwoord

"Fijne feestdagen, geniet van het samenzijn"

Op het moment van schrijven, is het buiten koud en maken we ons op om Kerst te vieren. In de donkere dagen voor Kerst is het belangrijk om de lichtjes te zien. Dat is niet altijd makkelijk in een tijd waarin er zoveel aan de hand is. We merken dat allemaal. Om maar wat te noemen: klimaatverandering, Oekraïne, energiekosten en inflatie, naweeën van corona en tekorten op de arbeidsmarkt.

Ook hier ervaren we de gevolgen, zonder dat we er echt invloed op hebben. Waar we wel invloed op hebben, is hoe we hiermee omgaan. En het is niet te voorkomen dat we er iets mee moeten. We hebben te maken met financiële tekorten en met een kleinere groep vaste begeleiders. We moeten daarom mee veranderen. Verandering die noodzakelijk is om ondersteuning te kunnen blijven bieden aan kwetsbare mensen, ook in de toekomst.

Op dit moment zijn we bezig met verhuizingen van een aantal cliënten. Dat is een ingrijpende verandering. Een verandering waarin we u en de cliënten zo goed mogelijk willen begeleiden. We willen graag weten wat voor u en de cliënt daarin belangrijk is. Veranderen, zeker als het moet en geen eigen keuze is, is niet gemakkelijk. Veranderen raakt ook de behoefte aan rust, stabiliteit en continuïteit. We doen ons best daarover zo goed mogelijk met u in contact te staan. Waar dit kan, willen we samen met u invulling geven aan de verandering. We waarderen het dat u open bent over waarin we dat al goed doen en waarin dat beter kan.

Bij Pluryn staat 2023 in het teken van meer persoonsgerichte zorg. We willen hiermee het verschil maken voor cliënten en hun families en naasten. Een voorbeeld van waar we mee aan de slag gaan, is de dagbesteding.



Natascha Diender en Linda Heutink

Directeuren De Winkelsteegh

We zien dat de dagbesteding, ook door de gevolgen van corona, extra aandacht nodig heeft. Voor ieder mens is het belangrijk zich nuttig te voelen en een ritme te hebben. Het hebben van zinvolle dagbesteding of mooi werk is belangrijk. We beseffen dat dit vooral te vinden is in de kleine voorbeelden, die groots zijn. Daarom werken we in 2023 toe naar themagerichte werk- en belevingsplaatsen. We houden u hiervan op de hoogte! Voor nu wensen we u en uw naasten mooie feestdagen toe waarbij u kunt genieten van het samenzijn.

Een drukke activiteitencommissie!

De dagactiviteitencommissie van De Winkelsteegh heeft onder dagbestedingstijden een aantal leuke activiteiten georganiseerd. Lekker haring happen met alle bewoners van de Winkelsteegh. Iedereen kon in februari een lekkere haring komen happen!

Daarna stond het ijsfestijn op de planning. Een heerlijke dag, met voor iedereen een lekker ijsje. In de zomerperiode hebben we voor heel het terrein een BBQ georganiseerd.

Op iedere dagbestedingslocatie stond iemand van ons van allerlei lekkers te bakken voor iedereen.

In oktober is er nog een poffertjeskraam op visite geweest, heerlijk smullen. En dan hebben we in december natuurlijk nog de kerstmarkt. Deze is op 9 december van 13:00 - 15:00 uur. Zien we jullie daar?

De dagactiviteitencommissie Astrid, Marga, Marga & Sanne



Waarom werk jij bij De Winkelsteegh?

Zij weten wel waarom!



Dagmar, teammanager:

Op deze prachtige locatie wil ik graag mijn steentje bijdragen om de zorg die wij bieden nog net iets beter te maken, door mee te kijken naar de processen die wij hebben en de teams te ondersteunen daar waar ze het nodig hebben. Op die manier hoop ik dat onze bewoners en medewerkers met plezier op de Winkelsteegh zijn en ook blijven.

Mirjam, managementassistent:

Ik werk bij de Winkelsteegh omdat ik graag van betekenis wil zijn voor de cliënten van de Winkelsteegh, medewerkers en mijn collega's!

Annemarie, teammanager:

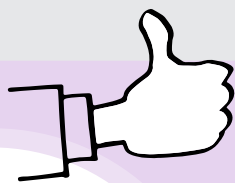
Door er echt te zijn voor mijn team, zodat zij er echt kunnen zijn voor onze bewoners, samen meters maken.

Sandra, managementassistent:

Mijn dag is geslaagd wanneer ik elke werkdag opnieuw kwaliteit mag leveren en daar een glimlach voor terug mag krijgen van collega's en van de hartendieners, woonachtig op de Winkelsteegh.

Luuk, teammanager:

Ik word erg blij van de (persoonlijk) begeleiders binnen onze locatie, zoveel toewijding, betrokkenheid en zorg heb ik nog niet eerder op werk meegemaakt. Het is ontzettend leuk om hieraan bij te kunnen dragen bij De Winkelsteegh.



Driehoekskunde

We vinden goed samenwerken met de cliënt en met zijn familieleden en andere betrokkenen erg belangrijk. Driehoekskunde is een methodiek die laat zien hoe we kunnen samenwerken in de driehoek van cliënt, familieleden en professional.

Ons leven speelt zich altijd in driehoeken af. We beginnen er ons leven mee in wat we de oerdriehoek noemen: een vader, een moeder en een kind. Vroeg of laat moeten ouders dat kind toevertrouwen aan betaalde derden, aan professionals.

Voorals als een kind ziek is of gehandicapt, is samenwerken met professionals onvermijdelijk. In de driehoek gaat het om verbinding. Dat vereist vertrouwen en respect, maar ook het innemen van je positie. Het is belangrijk dat de zijden van de driehoek gelijk zijn. Elke zijde (cliënt, professional en familie) heeft een gelijkwaardige inbreng in de zorg en begeleiding.

In 2023 worden alle teams getraind in Driehoekskunde. Als het team waar u mee te maken heeft deze training volgt, dan wordt u daarvan op de hoogte gebracht.



Nieuws uit de cliëntenraad van De Winkelsteegh

Medezeggenschap organiseerde eind april een drukbezochte themamiddag over nalatenschap. Meer dan 80 verwanten van cliënten van Plurynlocaties De Winkelsteegh kregen een duidelijke uitleg van notaris Ruud van Gerven van Hoge van Gerven, zelf vader van een kind met een beperking. Ruud vertelde aan de hand van een duidelijke PowerPoint onder meer over erfrecht, het nut van een testament, besparing erfbelasting en het levenstestament. Na de presentatie werden er volop vragen gesteld en aantekeningen gemaakt op de uitgereikte sheets. Conclusie van de aanwezigen was dat het een waardevolle informatieve middag was over een lastig onderwerp.

Hoe werkt de raad?

De cliëntenraad van De Winkelsteegh bestaat uit clientvertegenwoordigers (ouders, broers, zussen van cliënten van De Winkelsteegh). Ze vergaderen één keer per maand; de ene maand fysiek bij De Winkelsteegh de andere maand online. De raad stelt zichzelf bij elk besprekingspunt de vraag "Hoe dient dit de client of wat levert dit de client van De Winkelsteegh op?"

Raadsleden nemen deel aan commissies zoals de financiële commissie van de CCR, de commissie die de incidentmeldingen bespreekt,

de sollicitatiecommissies voor nieuwe teammanagers, de commissie communicatie, de commissie 'Zo thuis mogelijk' of de commissie die bezig is met het maken van de terrein- en huisregels.

Afgelopen maanden had de cliëntenraad een volle agenda. Standaard staan de vier speerpunten op de agenda: 1. Medewerker op één, 2. Zo thuis mogelijk, 3. Expertise en basiskwaliteit en 4. Dagbesteding en integrale teams. Steeds wordt besproken of er nieuws te melden is over deze speerpunten. De raad is geïnformeerd dat er acties uitgezet worden om de medewerkers te zien en horen. Dit is een blijvend aandachtspunt. Het gaat ook over de tekorten van personeel en de gevolgen die dit heeft voor de zorg van voor cliënten.

Zorgdomotica

De raad kreeg informatie over zorgdomotica. Kortom alles wat de cliënt ondersteunt in een zo zelfstandig mogelijk functioneren. De huidige techniek biedt mogelijkheden zodat signalen meer persoonsgebonden bij de juiste persoon binnenkomen. Dus persoonlijke instellingen met nieuwere apparatuur voor cliënten. De raad heeft geadviseerd om verwanten via een themabijeenkomst hierover uitleg te geven.

De afgelopen vergadering werd het herstelplan besproken. Een herstelplan vanwege een negatief resultaat bij De Winkelsteegh. Dit moet veranderen naar een positief resultaat om de zorg voor de cliënten ook in de toekomst te kunnen bieden. Het vraagt om een zoektocht naar andere oplossingen. Dit vraagt veel en veerkracht van eenieder. De komende tijd zal dit besprekingspunt nog veelvuldig op de agenda staan.

Kortom de agenda van de cliëntenraad is altijd goed gevuld. De raad vraagt veelvuldig aandacht voor een goede communicatie naar en met verwanten. Communiceer als zaken anders lopen dan dat iedereen verwacht/weet.

Oproep

De raad is nog steeds dringend op zoek naar een verwant van een cliënt bij Merelplein en de ouderenzorg bij de Torens. Van deze locaties is geen vertegenwoordiging in de cliëntenraad en dat wordt echt gemist. Informatie kan gekregen worden via de ondersteuner van de cliëntenraad: Silvia Wijnen e-mail swijnen@pluryn.nl of telefonisch via 06-23235256.

De Winkelsteegh viert feest!



Dirk Schele viert Mara's verjaardagsfeestje mee

Op zaterdag 10 december kwam Dirk Schele bij Merelplein 6 op bezoek voor het verjaardagsfeestje van Mara. Hij was al op tijd op de Vlinder om zich voor te bereiden voor een heus privé-huiskamerconcert.

Dirk had voor iedere bewoner van Merelplein 6 een persoonlijk liedje voorbereid. Alle bewoners hebben genoten van de liedjes van Dirk Schele. Dirk ging ook nog even met iedereen apart op de foto.

We hebben erg genoten en het is zeker voor herhaling vatbaar!

Kerstmarkt brengt De Winkelsteegh helemaal in kerstsfeer

Vrijdag 9 December was er sinds lange tijd weer een kerstmarkt op het terrein van De Winkelsteegh. De markt was door de activiteitencommissie voor iedereen van de Winkelsteegh georganiseerd. In de ochtend is de commissie met hulp van medewerkers van Meneer Vos al vroeg gestart met de voorbereidingen.

Enkele DAC-groepen en woongroepen had vooraf al flink geknutseld. Zij boden hun spullen in een eigen kraampje aan de bezoekers aan. Buiten stond er een draaiorgel en was er een kerstman en sneeuw pomp die meehielpen met marshmallows maken.

Het was een goed bezochte kerstmarkt. Er was veel gezelligheid en een saamhorigheid tussen de verschillende woon-, DAC-groepen, verwanten en cliënten.



De Sint op bezoek!

Sinterklaas en zijn trouwe Pieten kwamen dit jaar ook weer langs bij De Winkelsteegh. Zoals altijd zorgde de goedheiligman er voor dat niemand werd overgeslagen en liet hij zijn Pieten in elk huisje even binnen.

De bewoners van De Winkelsteegh waren opgetogen en genoten van de aandacht die ze van de Sint en zijn Pieten kregen. Ze kregen zelfs zacht speelgoed om mee te spelen. Sinterklaas was zo goed om zelfs even tijd vrij te maken voor een interview met de bewoners, waarbij hij hen allerlei leuke verhalen en anekdotes vertelde. Het was een geslaagde en spannende avond voor iedereen!

Liep Halloween bijna in de soep...

Het zal je maar gebeuren als heks... Ben je op bezoek bij De Winckelsteegh om een lekkere pan soep te maken, verlies je onderweg alle ingrediënten. En tot overmaat van ramp verdwaal je ook nog tijdens de zoektocht naar de ingrediënten. Gelukkig kennen de bewoners van De Winckelsteegh het terrein als geen ander en samen hebben zij de route gelopen die de heksen ook gelopen hadden.

Onderweg kwamen ze bij verschillende posten waar onze Halloweenvrienden (zie de foto) hen opwachten. Door allerlei opdrachten uit te voeren konden de bewoners de ingrediënten voor de soep verdienen.



Bepakt met een echte soeptas gingen alle deelnemers door het omgetoverde Halloweenbos... Spannend maar oh zo leuk! Een compliment voor de heksen, want we hebben gehoord dat de soep uiteindelijk heel lekker was.

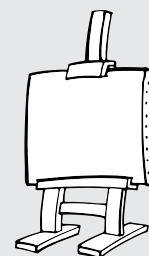
Een Halloweengroet van de wolven, tuinvrouw, het skelet, de vriendelijke kabouters en de prinses. En graag tot volgend jaar!

Kunstenaar Diederik Grootjans op bezoek



Verbinding maken met elkaar door met zijn allen een kunstwerk te maken; dát is wat we graag wilden. Kunstenaar Diederik Grootjans bedacht daar iets moois op.

Iedereen vanuit de hele Winckelsteegh kon op 27 september een klein paneeltje schilderen. Het was een gezellige boel, want zowel cliënten als medewerkers kwamen door de dag heen aan tafel om de verfkwast op te pakken.



Op 15 november hebben we in feestelijke stemming ons gezamenlijke schilderij onthuld. Er was een grote opkomst waarbij we met muziek, hapje en drankje onze nieuwe aanwinst hebben gevierd. Het schilderij van een roos heeft een mooie centrale plek gekregen in de kantine van De Jol. Iedereen is van harte welkom om hem hier te bewonderen.

Het is weer voorbij, die mooie zomer...

Een greep uit de zomeractiviteiten

De afgelopen zomer waren er aardig wat activiteiten bij De Winkelsteegh. Te veel om één voor één te benoemen. We willen wel graag een aantal hoogtepunten met jullie delen:

Muziektheater bij het Merelplein

In augustus hebben cliënten kunnen genieten van het muzikale zintuigtheater De Lachende Zon. Tijdens het concert Spiegel hebben we in de spiegel naar al onze mooie eigenschappen gekeken. We hebben geluisterd naar verschillende klanken, gezongen, gelachen en gevoeld. Het was een fijne ervaring om stil te staan in het hier en nu en deze bijzondere ervaring te delen met elkaar.

Waterfeesten

Op de hete dagen even afkoelen... dat is altijd fijn. Ter afkoeling waren er verschillende wateractiviteiten op het terrein. Met allerlei natte spellen was het één groot feest waar veel verschillende groepen elkaar ontmoetten. Er werd veel lol gemaakt, door cliënten en begeleiders. Bij de EVB-groepen heeft letterlijk niemand zijn kleren droog kunnen houden! Natuurlijk waren er cliënten die er maar geen genoeg van kregen en niet meer weg wilden bij de sproeier. We hadden ook een paar bijzondere vrijwilligers, die goede deelnemers bleken te zijn in de watergevechten die ontstonden. Erg leuk dat zij hun dag vrij maakten om ons te komen helpen.

EMB in beweging

Bewegen is voor cliënten met een ernstige motorische en verstandelijke beperking vaak niet vanzelfsprekend.



Bij het Merelplein zijn we daarom op verschillende dagen met niet-alledaagse activiteiten met het thema beweging aan de slag gegaan. Met een soort katapult konden de cliënten kegels omstoten, door een ring vast te pakken en vervolgens loslaten. Dat zorgde voor veel schaterlachen bij cliënten en daardoor ook bij begeleiders.

Er waren ook activiteiten met elastiek. Touwtrekken met een elastiek aan je pols, samen met je groepsgenoot of een buur, dat was weer eens een andere ervaring. Als de één bewoog, bewoog de ander ook! Door je benen te laten veren op een elastiek, breng je van alles in beweging in het lijf. Met een hoepel van plakband volgeplakt met ballen werden de cliënten uitgedaagd om ver te rekken en strekken, zodat ze de ballen eraf konden gooien. Zo waren er nog meer activiteiten die samen of alleen voor beweging en veel plezier zorgden.

Kunstenaar op bezoek

Verbinding maken met elkaar door met zijn allen een kunstwerk te maken, dat is wat we graag wilden. Kunstenaar Diederik Grootjans bedacht daar iets moois op. Iedereen vanuit De Winkelsteegh kon op 27 september een klein paneeltje komen schilderen.



Het was een gezellige boel, want cliënten, begeleiders, gedragswetenschappers, teammanagers en nog veel meer mensen kwamen door de dag heen aan tafel om de verfkwest op te pakken. Buiten dat het erg gezellig was om zo creatief met elkaar bezig te zijn, heeft het een groot en prachtig schilderij opgeleverd!

Zomer bij de Ouderenzorg

Ook bij de Torens was er veel te doen in de zomer. Een greep uit alle leuke activiteiten! Er was een gezellige barbecue, een smartlappenkoor, een modeshow voor en door de cliënten, een gitarist kwam serenades ten gehore brengen en er werden massages gegeven. In de zomer is er ook een start gemaakt met het project KrijgdeKleertjes. De dagbesteding van de Torens gaat kleding inzamelen. De cliënten zullen de kleding controleren om te kijken of de kleding nog helemaal goed is. Vervolgens brengen zij deze kleding naar de ruilwinkel van KrijgdeKleertjes (Hatertseweg 400 in Nijmegen). Naast dat het zinvol werk is voor de cliënten, zit er nog een mooi extraatje aan, ze krijgen namelijk per kilo kleding een stempel op een tegoedkaart. Verschillende cliënten kunnen met deze kaart vervolgens op zoek gaan naar een mooie outfit. Dat is wat je noemt een win-winsituatie!

"Dit is echt leuk werk,
hier word ik blij van!"

Aan het werk

Het Ondersteuningsteam dagbesteding heeft in juli twee pilots opgestart met thema lokalen. Het gaat om een Industriegroep en een Wasgroep. In beide themalokalen werken cliënten van verschillende woongroepen. Bij de Industriegroep vindt industrieel werk plaats. Voorbeelden daarvan zijn: Oordoppen inpakken die worden gebruikt bij festivals, theedoosjes inpakken, barcode-stickers plakken, enzovoorts.

Bij de Wasgroep zijn ook een aantal verschillende woongroepen aan het werk. Bij de Wasgroep vinden verschillende werkzaamheden plaats die alles te maken hebben met wassen en schoonmaken. Denk aan wasmachines draaien, was ophangen, washandjes stapelen, was opvouwen, ramen wassen.

Beide groepen zijn tot nu toe een groot succes! Er wordt hard gewerkt door de cliënten, waardoor er al veel werk is verzet! Cliënten gaan vol enthousiasme aan het werk en zijn trots op het eindresultaat. Daarnaast creëert het direct een ontmoetingsmoment met andere cliënten van het terrein. Na het harde werken gaan de cliënten met een voldaan gevoel en een glimlach op hun gezicht terug naar de woongroep.

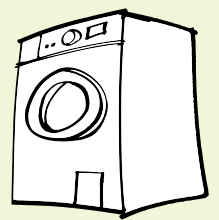
Een rondje op een trike

Afgelopen jaar is zijn ook de trikes weer op bezoek geweest. Allemaal motoren die over het terrein reden. Alle bewoners krijgen de mogelijkheid om een rondje of misschien wel meerdere rondjes mee te rijden op een grote motor. En zeg nu eerlijk? Is dit stoer of is dit stoer!



De Beweegbus

Twaalf weken lang is De Beweegbus bij De Winkelsteegh op bezoek geweest. De Beweegbus biedt iedereen met speciale ondersteuningsbehoeftes een laagdrempelig en op maat gemaakt sportaanbod aan. Zij doen dit op locatie en nemen alle nodige middelen mee, zodat onze cliënten zich in een vertrouwde en veilige omgeving verder konden ontwikkelen. Afgelopen weken heeft een deel van onze cliënten hieraan deelgenomen, als een soort kennismaking. Zij hebben nu verschillende sportactiviteiten aangeboden gekregen zoals voetbal, tennis en bootcamp. Daarnaast creëerde het voor onze cliënten een ontmoetingsmoment. De Beweegbus heeft mooie momenten opgeleverd. Cliënten kwamen in beweging, hebben gelachen samen en deden enthousiast mee. Na een uur sporten gingen zij met een grote glimlach op hun gezicht terug naar de woongroep.





Info over bewegings- en zwemactiviteiten bij De Winkelsteegh in 2023

Bewegingsactiviteiten

De Winkelsteegh heeft een team van ervaren bewegingsagogen en beschikt onder anderen over een eigen gymzaal en zwembad. Daarnaast zijn er op en om het terrein van De Winkelsteegh diverse mogelijkheden om in de buitenlucht beweegactiviteiten te organiseren. Bij De Winkelsteegh kan individueel of in groepsverband bewegen worden ingekocht door cliënten van De Winkelsteegh. Een activiteit is altijd onder begeleiding van een ervaren bewegingsagoog. De mogelijkheden en voorwaarden op een rijtje:

Een bewegingsactiviteit kan worden ingekocht op maandag tot en met vrijdag, tussen 09.00 en 17.00 uur. De beweegactiviteiten worden op basis van beschikbaarheid in overleg ingepland. De activiteiten duren 30 minuten (of een meervoud daarvan). De agoog wordt voor die tijd ingezet. Ook het helpen met aan- en uitkleden en vervoeren van de cliënt vallen binnen deze tijd. Door het vervoer door de groep te laten gebeuren, is er meer tijd voor bewegen!

Een beweegactiviteit kost €21,50 per 30 minuten. Deze kosten worden iedere maand met een factuur in rekening gebracht. Bij een groepsactiviteit betaalt iedere deelnemer een evenredig deel.

Lukt het onverhoopt niet om mee te doen? Afmelden moet minstens 24 uur van te vóór via de telefoon. Bij een te late afmelding wordt het volledige tarief in rekening gebracht.

Zwemactiviteiten

Dit bad is geschikt voor zwemactiviteiten voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke handicap. De bodem van het bad kan in hoogte versteld worden. Door de aanwezigheid van hulpmiddelen, zoals een tillift, kunnen ook minder mobiele personen gebruik maken van het bad en de faciliteiten. Bij De Winkelsteegh kan individueel of in groepsverband zwemmen worden ingekocht door cliënten van De Winkelsteegh. Een zwemactiviteit is altijd onder begeleiding van een ervaren bewegingsagoog. De mogelijkheden en voorwaarden op een rijtje:

Een zwemactiviteit kan worden ingekocht op maandag tot en met vrijdag, tussen 09.00 en 17.00 uur. De zwemactiviteiten worden op basis van beschikbaarheid in overleg ingepland. Een zwemactiviteit duurt 1 uur. De agoog wordt voor die tijd ingezet. Ook het helpen met aan- en uitkleden en vervoeren van de cliënt vallen binnen deze tijd. Tip: Als het vervoer door de groep gebeurt, is er meer tijd voor de cliënt om te zwemmen!

Bij zwemmen in groepsverband dienen de deelnemers zichzelf te kunnen omkleden en dienen zij zelfredzaam te zijn in het water. Een zwemactiviteit kost €46 per uur. Deze kosten worden iedere maand met een factuur in rekening gebracht. Bij een groepsactiviteit betaalt iedere deelnemer een evenredig deel. Lukt het onverhoopt niet om mee te doen? Afmelden moet minstens 24 uur van te vóór via de telefoon. Bij een te late afmelding wordt het volledige tarief in rekening gebracht.

Aanmelden via Team Beweging

Aanmelden voor een beweeg- en of zwemactiviteit kan via het aanvraagformulier. Team Beweging stuurt het graag toe. Neem contact op via tel. 088-7794768. Of mail naar bewegingwkn@pluryn.nl



Ontwikkelingen zinvolle daginvulling

In mei was er een tekendag waar de dromen voor een zinvolle daginvulling voor onze cliënten in kaart gebracht zijn. Dat hebben we met tekeningen gedaan. Daarna is er een werkgroep gestart die aan de slag is gegaan met het door ontwikkelen van de ideeën.

De ouderenzorg in de Torens bewandelt een ander pad dan de groepen op het terrein van De Winkelsteegh. De zinvolle daginvulling is daar al verder in ontwikkeling. Ze richten zich er op de contacten in de wijk en er wordt gewerkt in niveau- en interessegroepen. De nadruk ligt op het ontmoeten van elkaar.

Op het terrein van De Winkelsteegh heeft het Ondersteuningsteam Dagbesteding twee themalocaties gerealiseerd. Het gaat om een Industriegroep en een Wasgroep. Daarnaast zijn er meerdere losse activiteiten georganiseerd in de zomer, om te bekijken welke opzet passend is per doelgroep.

Elkaar ontmoeten

Het idee is dat de activiteiten volledig gefaciliteerd – en waar nodig begeleid – worden door anderen. De cliënten en hun begeleider kunnen vervolgens aansluiten bij een activiteit naar keuze, op een moment dat bij hen past.

Zo vinden er stimulerende activiteiten plaats en kunnen cliënten van verschillende groepen elkaar ontmoeten. Bij de Wasgroep was nog geen sprake van ontmoeting. Dit kwam door de ruime openingstijden voor de deelnemende groepen. Bij de Industriegroep, waar hard gewerkt wordt, hebben we wel gezien dat het mooie contacten op kan leveren tussen cliënten!

Om te toetsen of we dit concept verder gaan uitwerken met meer thema's en locaties, was er 4 november een bijeenkomst. Begeleiders van de groepen hebben samen met de werkgroep 'Doorontwikkeling zinvolle daginvulling' besproken wat dit concept zou kunnen betekenen op het terrein van De Winkelsteegh.

Er waren, behalve enthousiasme, ook veel vragen over de praktische uitvoering en de voorwaarden die nodig zijn om dit voor de cliënten tot een succes te maken. Ook waren er wat groepen die op dit moment tevreden zijn over de daginvulling voor hun cliënten en het graag op dezelfde manier in stand willen houden. Aan het einde van de middag had iedereen helder dat zorgvuldigheid bij de veranderingen erg belangrijk is. In stand houden wat goed loopt en daaromheen bouwen aan de nieuwe themalocaties.

De uitkomsten van dit overleg worden meegenomen in een conceptplan, dat vervolgens ter goedkeuring aangeboden wordt aan het management van De Winkelsteegh. Ondertussen bouwen we gestaag verder aan de projecten die al succesvol zijn gebleken. Wij hebben zin om de mouwen op te stropen en hiermee verder aan de slag te gaan!

Ondersteuningsteam Dagbesteding,

Melanie Serrarens, Helma Ebbers, Lonneke Clerx en Daniëlle Winkelmolen

Kermis op het terrein!

Suikerspinnen, draaiorgels, een draaimolen, gave attracties en spelletjes. Het was weer kermis bij De Winkelsteegh. En ja, daar horen ook frietjes bij. We hebben samen met en van elkaar genoten. Een geweldige en drukbezochte dag! Een foto-impressie zie je bovenaan de pagina!

Even voorstellen...

Marieke Tielbeke



- Onder geslachtelijkheid vallen thema's zoals het biologische geslacht, de genderidentiteit en de seksuele voorkeur. Hoe reageren we eigenlijk wanneer een man aangeeft ook een staartje in zijn haren te willen?

Bij Pluryn zien we dat een gezonde seksualiteit (bij volwassenen en ouderen) of een gezonde seksuele ontwikkeling (bij jeugdigen en jongvolwassenen) belangrijk zijn voor een goede kwaliteit van leven. En het bevorderen daarvan maakt noodzakelijk deel uit van een goede kwaliteit van de ondersteuning.

Samen met begeleiders, gedragswetenschappers en/of verwanten kijk ik naar hoe we de seksuele gezondheid van de cliënt kunnen bevorderen. Ook wanneer er sprake is van seksueel misbruik of seksueel grensoverschrijdend gedrag kan ik meedenken in de casus. Ik werk daarin nauw samen met Linda Steinmann, gedragswetenschapper en aandachtsfunctionaris seksualiteit bij De Winkelsteegh.

Groetjes,

Marieke Tielbeke

Graag stel ik mij even voor. Ik ben Marieke Tielbeke en woon in het prachtige Deventer. Ik ben werkzaam als Consulente seksuele gezondheid voor Pluryn volwassenenzorg.

Als Consulente seksuele gezondheid streef ik naar een gezonde seksualiteit voor alle cliënten van Pluryn. Je denkt misschien; 'Maar de cliënten die bij ons wonen, hebben toch geen seks?'. In de meeste gevallen is dat waar. Maar seksuele gezondheid gaat over veel meer dan alleen maar seks.

Voor mensen met een verstandelijke beperking wordt er gekeken naar drie centrale aspecten: lichamelijke, intimiteit en geslachtelijkheid.

- Lichamelijke gaat over je prettig voelen in je lichaam, lichaamsbewust zijn, fijne lichamelijke sensaties voelen en op een fijne, passende en veilige manier masturberen.
- Intimiteit heeft betrekking op het vermogen en de wens om relaties en contacten aan te gaan. Er kan gedacht worden aan knuffelen, koesteren en het gevoel van veiligheid en gehechtheid.



Wind, regen en zonnestralen, maar de medaille gaan we halen!

Zonnestralen regelden we zelf wel, want uitgerekend tijdens onze eigen 4-daagse intocht regende het pijpenstelen. De dagen ervoor was het zo warm dat één Vierdaagsedag werd afgelast. Kortom: we zijn door weer en wind gegaan.

Tijdens de intocht regende het pijpenstelen, maar tegelijkertijd ook zonnestralen. Voor iedereen waren er een medaille, gladiolen en aanmoedigingen langs de kant. Vrolijke muziek en een lekker vers schepijsje maakte het een topdag!

Paardrijden als dagbesteding

Bij Stichting CAP kunnen mensen met een beperking terecht voor dagbesteding, paardrijden en huifbedrijven. Daarnaast krijgen cliënten die op het terrein wonen twee keer per maand een rit met de grote koets over het terrein. Dit wordt ook georganiseerd door Stichting CAP.

Voor informatie over wachtlijsten en tarieven kunt u contact opnemen met info@stichtingcap.nl.

"Jet sprong eruit, was er altijd en leek er altijd te zijn! Zij was belangrijk in het succes van de raad. Jet bedankt!"



Jet van der Molen

Lid van de Torenraad



Nieuws van de Participatiegroepen

De JOLraad is een gesprek met cliënten die dagbesteding hebben bij de Jol-locaties. Door corona was dit afgelopen jaar vooral met hun eigen groep op hun eigen locatie: De Buitenploeg, Klusploeg, kantine en Bloesem. Op 29 september was eindelijk weer een gesprek zijn met een gemixte groep van deze locaties. We spraken over wat in de terreinregels moest komen te staan. Reacties waren o.a. dat wildplassen op terrein niet mocht, cliënten voorrang hadden op het terrein, hondenpoep opgeruimd moet worden, honden aan de lijn moeten, afval in de prullenbak moet en parkeren in de parkeervakken moet. Roken mag alleen bij de rookpalen en moeten sigaretten opgeruimd worden. Ook mag roken niet in het bijzijn van cliënten.

Afscheid van Jet

De Torenraad bestaat uit bewoners van de ouderenzorg in Hatert. Eind mei nam de Torenraad afscheid van Jet van der Molen (op de foto links) die met pensioen ging.

Zij was als begeleidster vanaf de start van de raad in oktober 2015 betrokken. Zij zorgde dat de bewoners er waren, op de hoogte waren en zette acties uit die besproken werden. Een Torenraadslid verwoordde perfect wat Jet betekende: "Jet sprong eruit, was er altijd en leek er altijd te zijn! Zij was belangrijk in het succes van de raad. Jet bedankt!"

De raad besprak wat bewoners belangrijk vinden als er ZZP'ers of invallers zijn. Echt luisteren, beloftes nakomen, vaste invallers en niet steeds nieuwe gezichten. Ook vond de raad het belangrijk dat er afspraken zijn over het gebruiken van de privémobielen dat er met hen wordt gepraat. In een andere vergadering werden obstakels besproken. En welke wensen er nog waren voor de invulling van vrije tijd. De verslagen van de raden worden besproken in de cliëntenraad van De Winkelsteegh. De mening van de cliënt is belangrijk om mee te nemen.

Paul Schellings stelt zich voor...

Mijn naam is Paul Schellings. Ik ben 64 jaar, woon in Beuningen en sinds mei zit ik in de cliëntenraad van De Winkelsteegh. Op 1 april ben ik gestopt met mijn werk bij AkzoNobel in Arnhem. Daarom had ik wat meer tijd en energie om wat terug te doen voor De Winkelsteegh, waar mijn oudste zoon Chiel (30) al veel jaren woont en werkt. Ons gezin bestaat verder uit mijn vrouw Mariëlla en onze jongste zoon Thijs (28). Thijs woont in Rotterdam met zijn vriendin, Daphne.

Chiel woont sinds 2011 bij De Slottuin en gaat voor dagbesteding al veel jaren naar de kantine. Zijn belangrijkste taken daar zijn het doen van de afwas en het ophalen van kopjes in De Jol. Zowel wonen als werken bevallen hem heel goed. Chiel heeft een verstandelijke beperking, heeft een hemiplegie (linkerkant is verlamd) en heeft epilepsie. In het algemeen is hij heel vrolijk en sociaal.



Hij brengt zijn tijd graag door met kletsen met iedereen, puzzelen, fietsen op zijn driewieler en muziek luisteren. Ik hoop dat ik een bijdrage kan leveren aan de cliëntenraad en daar zo veel mogelijk alle cliënten kan vertegenwoordigen. Er speelt best veel op dit moment op De Winkelsteegh, zoals jullie ongetwijfeld weten.

Naast de cliëntenraad van De Winkelsteegh zit ik sinds juli ook in de financiële commissie van de Centrale Cliëntenraad van Pluryn. Ik hoop ook daar door mijn financiële achtergrond een bijdrage te kunnen leveren.

Colofon

Nieuws van De Winkelsteegh is een uitgave van Pluryn. De Winkelsteegh is onderdeel van Pluryn. Pluryn behandelt en ondersteunt bij wonen, werken, leren, dagbesteding en vrije tijd vanuit een groot aantal locaties in Gelderland, Noord-Limburg en Noordoost-Brabant.

Redactie

Locatiemanagement:

Natascha Diender, directeur Bedrijfsvoering
Linda Heutink, directeur Zorg en Behandeling
Sandra Akkers, management assistente
Afdeling Communicatie Pluryn

Redactieadres

Redactie Locatienieuws De Winkelsteegh
Winkelsteegseweg 99, 6534 AP Nijmegen
E-mail: receptieWKN@pluryn.nl

www.pluryn.nl



Sterker in de samenleving

Info over muziekactiviteiten in 2023

De Winkelsteegh biedt muziekactiviteiten voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke handicap. Dat kan individueel of in kleine groepen. De activiteit wordt aangepast aan de wensen en mogelijkheden van de cliënt. De mogelijkheden en voorwaarden op een rijtje:

Een muziekactiviteit kan worden ingekocht op maandag tot en met donderdag, tussen 09.00 en 17.00 uur. De muziekactiviteiten worden op basis van beschikbaarheid in overleg ingepland en dient minimaal eens per 2 weken (een vast moment in de week) te worden ingekocht.

De activiteiten duren 30 minuten of 45 minuten. De muziekactiviteiten kost €31 per 30 minuten of €41 per 45 minuten. Deze kosten worden iedere maand met een factuur in rekening gebracht. Bij groepjes van 2 betaalt iedere deelnemer een evenredig deel. Lukt het onverhoopt niet om mee te doen? Afmelden moet minstens 24 uur van te voren via de telefoon. Bij een te late afmelding wordt het volledige tarief in rekening gebracht.

Aanmelden kan via het aanvraagformulier. Team Muziek stuurt het graag op. Neem contact op via tel. 088-7794763 of mail wbeek@pluryn.nl.